

ОБЪЕКТ ПРЕСТУПЛЕНИЯ – МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН

Третья часть всех краж, совершаемых в республике, приходится на мобильные телефоны

В первую очередь это обусловлено беспечностью граждан, высокой стоимостью телефонных аппаратов, возможностью их сбыта и простотой подключения к сетям операторов сотовой связи.



Обеспечить сохранность мобильного телефона возможно, если:

- Ø не оставлять без присмотра;
- Ø не давать звонить незнакомым людям;
- Ø не оставлять в верхней одежде, сдаваемой в гардероб, раздевалку;
- Ø не носить в наружных карманах сумок, рюкзаков и других доступных для хищения местах;
- Ø записать идентификационный номер телефона, - это поможет сотрудникам милиции в его розыске, если он будет похищен;
- Ø не покупать телефонный аппарат с рук, он может быть краденным.

ПОМНИТЕ!

Наиболее надежным местом для ношения телефона являются внутренние карманы одежды



Ежедневно похищается более 40 мобильных телефонов

Чаще всего преступлению способствует беспечность граждан!



Мифы и реальность алкоголя

Миф – алкоголь снимает страх, нервозность. В реальности – это только кратковременный эффект. Лица, употребляющие алкоголь для снятия страха и нервозности постепенно становятся постоянно нервными, тревожными, неуверенными в себе.

Миф – алкоголь помогает решать проблемы, стоящие перед человеком. Реальность – алкоголь не помогает решать проблемы, а помогает на время их забыть. Проблемы приходится решать все равно, и на «трезвую голову» их решать гораздо лучше.

Миф – пиво не алкоголь. Реальность – пиво содержит спирт, и в больших количествах оно оказывает такое же действие, как вино и водка.

Миф – употребление алкоголя не сказывается на внешности. Реальность – злоупотребление алкоголем вызывает обезвоживание и преждевременное старение кожи, волос и ногтей. Оно приводит к стойкому расширению кровеносных сосудов кожи, вызывая ее покраснение. У хронических алкоголиков меняется форма носа: его кончик утолщается и становится красным.

Миф – алкоголь помогает улучшить отношения со сверстниками. Реальность – употребление алкоголя сказывается на отношениях в семье, на работе, в общественных местах. Значительное число ранений, убийств совершается в состоянии алкогольного опьянения в результате «выяснения отношений».

Миф – алкоголь увеличивает сексуальность. Реальность – интенсивное употребление алкоголя вызывает у мужчин падение уровня мужских половых гормонов, что приводит к уменьшению полового влечения и может стать причиной импотенции. У женщин, склонных к алкоголизму увеличивается частота гинекологических расстройств, таких, как бесплодие и нарушение месячного цикла.

Миф – умеренное употребление алкоголя не сказывается на возможностях человека. Реальность – более половины транспортных происшествий происходит по вине нетрезвого водителя. Человек не может полноценно работать на следующий день после употребления алкоголя, т.е. скорость реакции уменьшается.

Мнения о безвредности алкоголя недостоверны и исходят от людей неопытных и неосведомленных.

«Пивной» алкоголизм

Пиво содержит дозу алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для его токсического воздействия на организм: в первую очередь от этого страдают сердце, печень и мозг.

Особенности «пивного» алкоголизма заключаются в следующем:

- употребление пива вызывает более легкую степень опьянения, что способствует более частому его употреблению и является первым этапом в переходе к потреблению более крепких алкогольных напитков;
- формирование алкогольной зависимости происходит не столько медленно, сколько незаметно и обманчиво;
- чем выше содержание алкоголя в пиве и чем больший объем выпивается, тем негативнее его воздействие на организм;
- злоупотребление пивом не вызывает такого негативного отношения, как злоупотребление алкогольными напитками, и поэтому часто рассматривается окружающими как приемлемое поведение;
- доступность пива для несовершеннолетних, в том числе экономическая, ведет к быстрому формированию у них алкоголизма.

Пиво не вызывает такого сильного опьянения, как крепкие напитки, его потребление часто лояльно воспринимается семьей. Из-за этого объемы потребления пива подростком увеличиваются, и это, в свою очередь, способствует развитию более тяжелого опьянения.

Подростки гораздо быстрее получают психотропный эффект – «кайф» от пива – и сознательно стремятся именно к этому. Типичная картинка: по дороге из школы 16-летний подросток выпивает бутылку пива, через час встречает приятелей и в подъезде выпивает вторую. Вот вам и литр пива, выпитый «между делом». Пьют на переменах, в кино, в клубах. Понаблюдайте за «танцующими» на дискотеках – много ли среди них трезвых. Подросток не осознает, что употребляет пиво, являющееся алкогольным напитком, который изменяет его психику. А складывающаяся привычка к такому поведению: сегодня «пивко», завтра «травка», а потом еще что-нибудь, увы, быстро и резко деформирует личность в целом.

Дело в том, что потребление пива создает облегченный способ входа в чрезмерное потребление алкогольных напитков – пьянство.

Молодые люди, закупающие на свои вечеринки пиво, считают его чем-то вроде лимонада, безобидным и даже «полезным». Однако содержащийся в пиве спирт при частом его употреблении способствует формированию алкогольной зависимости, которая на некотором этапе проявляется ростом толерантности, то есть необходимостью употребить большие дозы пива для достижения той же степени опьянения. И именно тогда звучат выражения типа: «Пиво без водки – деньги на ветер!» В ход начинают идти т.н. «коктейль ерш» (смесь водки и пива), потом пиво может стать либо напитком начала выпивки, либо «похмельным» напитком, и, стало быть, алкоголизм уже налицо.

И тогда основным алкогольным напитком становится уже что-то более крепкое, в Беларуси – это, как правило, водка. И прежний, юный зритель разрешенной пивной рекламы становится надежным потребителем изделий алкогольной промышленности, которые, в силу его зависимости от алкоголя, в рекламе не нуждаются.

Результаты исследований показывают, что в молодом возрасте наиболее интенсивно развивается головной мозг, что делает его особенно чувствительным к воздействию негативных внешних факторов. И употребление пива, начинающееся обычно в подростковом возрасте и продолжающееся в молодом, может повредить важные структуры мозга, отвечающие за формирование личности человека.

Пагубное воздействие пива на организм человека обширно:

- поражения зрительного и слухового нервов, нарушения функций спинного мозга и повреждение периферической нервной системы;
- заболевания сердца – миокардиодистрофия, формирование «пивного» сердца, артериальной гипертензии с риском инсульта;
- цирроз печени, хронические гепатит, панкреатит, гастрит.

Потребление пива увеличивает риск развития рака прямой кишки у мужчин и рака молочных желез у женщин.

Доказано наличие зависимости между суточным потреблением пива и увеличением артериального давления, в том числе, и у молодых.

Все вышеперечисленные заболевания могут ограничивать трудоспособность и приводить к наступлению ранней инвалидности.

Таким образом, реклама пива, его доступность, в том числе для несовершеннолетних, его социальная приемлемость, является почвой для роста уровня его потребления детьми и молодежью, и в дальнейшем для роста потребления алкогольных напитков несовершеннолетними.

Производители пива часто говорят о необходимости «борьбы» с водкой или плодовыми винами, которыми злоупотребляют большинство взрослых алкоголиков, указывая, что не следует ограничивать продажи или рекламу пива - оно намного более слабое и менее вредное.

В Германии, где традиционно употребляют пиво, большинство пациентов страдают именно от пивного алкоголизма. «Традиционное» чрезмерное употребление пива жителями этой страны резко снижает производительность труда после знаменитых пивных фестивалей.

Помните: пиво – такой же алкогольный напиток, и в летнюю жару не должно быть средством утоления жажды.

Привыкание к пиву наступает как бы незаметно, но тем труднее затем избавиться от такой зависимости.

Знание о ВИЧ – это может касаться каждого!

Что говорит статистика о распространении заболевания ВИЧ? Каковы тенденции развития эпидемии?

Хотелось бы отметить несколько основных моментов. Республика перешагнула 13 тысячный рубеж выявленных ВИЧ-инфицированных граждан. Эта цифра включает в себя как ушедших из жизни пациентов, так и тех, кто по каким-то причинам покинул пределы республики. ВИЧ-инфицированных, которые находятся под наблюдением, порядка 10 тысяч. Ежегодно выявляется 1 000-1 200 тысячи, тысяча двести новых случаев ВИЧ-инфекции. С каждым годом возрастает половой путь передачи этого заболевания. И с социальной точки зрения с каждым годом рамки все больше размываются. Это уже не всегда молодой человек, не обязательно наркоман. Наркоманы послужили входными воротами для инфекции в общество, а дальше природа делает свое дело. В принципе можно сказать, что сейчас средний портрет ВИЧ-положительного человека – это достаточно успешный в жизни человек среднего возраста, не обязательно маргинал.

Если человек живет нормальной жизнью, знает свое окружение, знает людей, с которыми он общается, нужно ли ему сдавать тест на ВИЧ? Можно ли по внешним признакам определить, болен ли человек ВИЧ-инфекцией?

По международной статистике до 90% людей, инфицировавшихся вирусом иммунодефицита, узнают о том, что они инфицированы только через несколько лет, когда у них появляются симптомы. Т.о., с момента заражения и до выявления факта инфицирования люди, не зная того, могут заразить других, в том числе своих сексуальных партнеров. И об этом нужно знать. Человек может быть здоровым, красивым, успешным и прекрасным, но быть с ВИЧ-инфекцией. Нужно быть готовым к этому и знать свой ВИЧ-статус. Нужно нести ответственность не только за здоровье того, с кем ты собираешься иметь детей, но и за всех, с кем ты собираешься вступать в отношения.

При ВИЧ-инфекции есть «период окна», когда тест может быть отрицательным, даже если человек инфицирован. Для получения достоверного результата целесообразно пройти тест через 3-6 мес. после возможного инфицирования. Кстати тест на ВИЧ можно сдать в любой организации здравоохранения (при наличии процедурного кабинета) в том числе анонимно.

Излечим ли ВИЧ?

До настоящего времени не разработано лечения ВИЧ-инфекции, которое могло бы устранить ВИЧ из организма. Тем не менее, в эпоху антиретровирусной терапии и ее доступности взгляд на ВИЧ как на смертельное заболевание абсолютно пересмотрен. С клинической позиции с учетом доступного лечения на ВИЧ-инфекцию можно смотреть как на хроническое заболевание (например, как сахарный диабет, артериальная гипертензия и др.).

Современный способ лечения ВИЧ-инфекции (т. н. высокоактивная антиретровирусная терапия) замедляет и практически останавливает прогрессирование ВИЧ-инфекции и её переход в стадию СПИД, позволяя ВИЧ-инфицированному человеку жить полноценной жизнью. При использовании лечения и при условии, что эффективность лекарств сохраняется, продолжительность жизни человека ограничивается не ВИЧ, а лишь естественными процессами старения.

Можно ли заразиться ВИЧ при поцелуях?

Нет. В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, не достаточной для заражения. Зарегистрированы сотни тысяч случаев передачи ВИЧ-инфекции, при которых был с точностью установлен источник заражения. Если бы слюна представляла

реальный риск, среди этих сотен тысяч была бы значительная доля людей, получивших ВИЧ при кашле, чихании, поцелуях. Вспомните, как стремительно распространяется воздушно-капельным путем вирус гриппа. Этот путь передачи не считается эпидемиологически опасными, а рассматривается как теоретически возможный. Так достаточная для заражения концентрация ВИЧ в слюне достигается при объеме ее 4 литра.

Можно ли заразиться СПИДом, используя презерватив?

Невозможно заразиться ВИЧ при правильном использовании презерватива, с условием сохранения его целостности до окончания полового акта.

Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?

Может. На сегодняшний день ВИЧ не является противопоказанием для рождения здорового ребенка. ВИЧ передается ребенку от зараженной матери во время беременности, родов и кормления грудью. Если мать заражена, вероятность того, что ребенок будет инфицирован составляет 25-30 % (то есть один из трех-четырех детей, рожденных от зараженной ВИЧ матери, получает от нее ВИЧ). Прием противовирусных лекарств, отсутствие грудного вскармливания и некоторые другие приемы, позволяют снизить риск заражения ребенка от матери до 2%.

Могут ли насекомые быть источником заражения ВИЧ?

Нет. В мире не описано ни одного случая заражения ВИЧ через укусы кровососущих насекомых. ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососа. Поэтому попадая в организм насекомого, он не выживает и не может никого заразить. Если такой путь был возможным, масштабы распространения эпидемии были бы гораздо большими.

Вся информация на www.aids.by



ТЕЛЕФОН
ГОРЯЧЕЙ
ЛИНИИ
ПО ВОПРОСАМ
ВИЧ/СПИД

8-017 **200 28 83**

Донорство крови – это важно

На сегодня полноценной искусственной замены крови не существует. Потому миллионы людей во всем мире ежегодно становятся донорами. Однако потребность в крови продолжает расти.

Слово «донор» произошло от латинского «*dono*», что означает «дарю». Донором называют человека, дающего часть своей крови для переливания её другому человеку с лечебной целью. Человек, получивший эту кровь, называется реципиентом – от латинского слова «*recipiens*», что переводится как «получающий», «берущий».

Каждому человеку может в любой момент понадобиться донорская кровь.

По статистике, каждый третий человек в течение своей жизни, нуждается в переливании крови. И сегодня Вы можете стать донором и помочь. Без переливания донорской крови и ее компонентов невозможно вылечить детей и взрослых с заболеваниями крови, с онкологическими заболеваниями. Донорская кровь нужна жертвам аварий и террористических актов, хирургическим больным, беременным женщинам, людям, перенесшим ожоги и травмы.

Доноры, сдавшие кровь не менее 20 донаций, а плазму, лейкоциты, тромбоциты не менее 40 донаций, награждаются нагрудным знаком отличия Министерства здравоохранения Республики Беларусь "Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь".

Как правильно сдавать кровь и почему бояться этой процедуры не стоит Как подготовиться к сдаче крови?

- не приходите на донацию, если есть признаки недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышение или понижение артериального давления), наличии острых и (или) обострения хронических заболеваний, во время приема лекарственных средств (в т.ч. с профилактической целью), а также в состоянии переутомления (после чрезмерных физических нагрузок, работы в ночное время суток и пр.)
- не планировать донацию непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах и в ночное время суток
- накануне и в день донации исключить из рациона питания жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи
- утром в день донации «легко» позавтракать (сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, рыба, приготовленная на пару, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (за исключением цитрусовых и бананов)). «На голодный желудок» проходить процедуру донации не рекомендуется
- за 10 дней до донации воздержаться от приема антибиотиков, за 5 дней - салицилатов и анальгетиков, за двое суток - от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа - от курения
- донорам крови и ее компонентов категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ

Какие документы нужно иметь при себе?

- паспорт или другой документ, для удостоверения личности
- военный билет
- фотографию 3x4 см
- выписку из медицинских документов на бумажном и (или) электронном носителе

- результаты флюорографического (рентгенологического) исследования органов грудной клетки - перед первой донацией крови, а в дальнейшем - 1 раз в 12 месяцев (сведения фиксируются в выписке из медицинских документов)
- результаты осмотра врачом-гинекологом (для девушек) - перед первой донацией, а в дальнейшем - 1 раз в 6 месяцев (сведения фиксируются в выписке из медицинских документов)

Какие гарантии и компенсации предусмотрены при сдаче крови на безвозмездной основе?

- в рабочее время работники освобождаются от работы с сохранением за ними заработка за этот день, а учащиеся - от занятий. Дается также один дополнительный выходной, который может быть использован в любое время
- перед сдачей крови предоставляется бесплатное питание на сумму в 2% бюджета прожиточного минимума
- после сдачи крови выплачивается денежная компенсация на питание в размере 10% бюджета прожиточного минимума

Почему не стоит бояться сдачи крови?

В каждом человеке есть 4,5-5,5 литров крови. При кроводаче забирают около 500 мл - только десятую часть. Процедура проходит под присмотром врачей и является совершенно безопасной.

Как донорство влияет на здоровье?

- Утверждения, что донорство вредно для здоровья - антинаучны.
- Сдача крови тренирует организм, посылая сигнал к его самообновлению.
- Стимуляция кроветворения приводит к улучшению эмоционального состояния человека.
- Регулярная донация (сдача) крови - профилактика болезней накопления: атеросклероза, нарушений деятельности печени.
- И еще: донор имеет больше шансов на выживание при несчастном случае, так как он уже адаптирован к кровопотере.

Донорская кровь... Не надо никогда зарекаться, что она не пригодится никому из нас. И чтобы она всегда была у врачей под рукой, каждый, кто молод, здоров и крепок, каждый, у кого щедрое сердце и большая душа, может пополнить ряды доноров.

Донорство - личное решение каждого. Стать донором - значит, проявить эмпатию и побороть экзистенциальные страхи.

ПАМЯТКА ДОНОРА

До сдачи

72
часа



не принимайте
лекарства,
содержащие
аспирин
и анальгетики

48
часов



воздержитесь
от употребления
алкоголя

24
часа



не употребляйте жирную, острую и
копченую пищу, молочные продукты
и яйца. Пейте сладкий чай, соки,
минеральную воду и ешьте хлеб, сушки,
отварные крупы, овощи и фрукты

УТРОМ



перед
сдачей легко
позавтракайте

1 час
воздержитесь
от курения



После сдачи

5-10
минут



расслабьтесь и посидите.
Если почувствовали
головокружение, обратитесь
к персоналу



5-10
минут



непосредственно перед сдачей
донору положен сладкий чай

1 час

воздержитесь
от курения

2
часа



воздержитесь от вождения
мотоцикла (на автомобиль
ограничения нет)

3-4
часа



не снимайте
и не мочите
повязку

24
часа



избегайте
физических нагрузок,
не употребляйте
алкоголь

48
часов



обильно и регулярно
питайтесь,
употребляйте
больше жидкости

10
суток



не делайте
никаких
прививок

Когда порох вне закона

Наступает прекрасная и долгожданная пора – время Новогодних и Рождественских праздников. А еще более чудесно, когда они совпадают с не менее долгожданнами каникулами!

И вот мы наряжаем елку, готовим праздничный стол, покупаем подарки. Ну и как же здесь не вспомнить о том, что делает светлее не только наши мысли о празднике, но и ночное небо – фейерверках, салютах и их «малых братьях» петардах! От разнообразия всего этого порой рябит в глазах. Но так ли безобидны эти чудесные огоньки?

Ведь каждый год после новогодних праздников мы читаем сотни сообщений в Интернете о происшествиях, трагических случаях и даже привлечении к ответственности людей, использовавших пиротехнику. А почему? Как избежать неприятностей? Стоит всего лишь соблюдать определенные правила, которые написаны законодателем, но продиктованы самой жизнью и примерами тех, кому не повезло столкнуться с обратной стороной «чуда».

Изобретение петард произошло примерно 1000 лет назад в Китае. Именно в то время был изобретен классический черный порох, и придумано, как этот порох использовать не только в военных, но и увеселительных целях.

Петарда в переводе с французского - «шум», «скандал», «тревога». Именно эти чувства мы и испытываем, слыша, как с оглушительным хлопком взрывается этот «чудесный механизм».

В этом для большинства «взрывателей» и состоит развлекательный эффект.

Опасность петард и иной пиротехники состоит, прежде всего, в несоблюдении техники безопасности или/и использовании подделок. В таком случае петарды могут представлять угрозу для здоровья и жизни человека.

Ежегодно в мире происходит большое количество случаев травмирования при использовании петард, причем достаточно часто — из-за небольших петард и несертифицированных изделий.

Чаще всего от последствий использования этих «игрушек» страдают дети, которые даже не задумываются о соблюдении элементарных правил безопасности.

От действия взрыва мощной петарды при нахождении ее в руках, может произойти сильное повреждение конечностей (вплоть до отрыва). Фиксируются также ожоги лица, конечностей, травмы глаз.

Именно поэтому законодатель запретил продажу петард и другой пиротехники лицам, **не достигшим 15 лет** (п.41.1. Правил продажи отдельных видов товаров и осуществления общественного питания, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 22.07.2014 №703 (ред. от 17.10.2016)). При возникновении спора относительно возраста, ты будешь **обязан** предъявить документ, содержащий фотографию, подтверждающий возраст.

Нельзя покупать пиротехнику «с рук». Ее можно приобрести лишь в местах санкционированной торговли. Сертифицированные пиротехнические изделия приобретаются в специализированных магазинах и отделах (секциях).

Запрещена продажа пиротехники, которая запускается с рук, а не с земли.

Пиротехнические изделия технического и специального назначения, а также II - III класса опасности непосредственно ручного запуска, срабатывающие на земной поверхности с эффектом взрыва, сопровождающегося разрушением корпуса, кратковременным световым и шумовым эффектом, имеют право применять только обученные лица, имеющие специальное разрешение (п.8 Правил безопасности при изготовлении и использовании пиротехнических изделий, утвержденных постановлением МЧС Республики Беларусь от 04.10.2004 №32).

Все эти ограничения продиктованы опытом и жизнью.

! Помни, что применение петард в ночное время, в общественных местах, вблизи жилых домов и т.п. может привести к неприятностям!

Ты рискуешь быть привлеченным к ответственности по ст.17.1 «Мелкое хулиганство» Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях.

Административная ответственность за совершение такого правонарушения **наступает с 14 лет**.

За совершение мелкого хулиганства для **совершеннолетних граждан** предусмотрено наложение административного взыскания в виде штрафа в размере от двух до тридцати базовых величин или административный арест.

На несовершеннолетних в возрасте от четырнадцати до шестнадцати лет административное взыскание в виде штрафа также может быть наложено при наличии определенных обстоятельств.

На несовершеннолетних в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет может налагаться административное взыскание и в виде предупреждения независимо от того, предусмотрено ли оно в санкции статьи 17.1 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях.

Так, постановлением комиссии по делам несовершеннолетних Фрунзенского района г.Минска 17-ти летний учащийся одного из лицеев города Минска был привлечен к административной ответственности по ст.17.1 КоАП Республики Беларусь за то, что в 1 января, в вечернее время, находясь в общественном месте, вблизи жилых домов взрывал петарды, чем нарушил общественный порядок и спокойствие граждан. Сотрудников милиции вызвал кто-то из жильцов дома, которому мешали взрывы.

В связи с тем, что учащийся положительно характеризовался по месту жительства и учебы, КДН за совершение правонарушения к нему применено административное взыскание в виде предупреждения.

И такие факты не единичны.

Помни! Предупреждение – это не просто предостережение, а административное взыскание! При его наложении ты считаешься привлеченным к административной ответственности!

Если «взрыватель» не достиг 14 лет, то в зависимости от обстоятельств совершения правонарушения, к ответственности могут быть привлечены его родители.

! Петарды нельзя бросать в людей, животных, машины. Также помни, что пиротехника может залететь на балкон жилого дома, в чью-нибудь квартиру, машину, гараж и т.п. и повредить либо даже уничтожить имущество, причинить телесные повреждения находящимся там или мимо проходящим людям.

! Если при использовании пиротехнических изделий будет причинен значительный вред имуществу или здоровью людей, то ты можешь быть привлечен к уголовной ответственности. Также в этом случае придется возместить материальный вред.

! Отдельно стоит предостеречь тебя от желания заработать на продаже пиротехнических изделий.

Соответствующими подразделениями органов внутренних дел проводится целенаправленная работа по выявлению таких лиц.

Так, например, в декабре 2017 г. были выявлены подростки 2003 г.р. (учащийся одной из средних школ Минска) и 2000 г.р. (учащийся колледжа), у которых изъято соответственно 608 и 1 341 единица пиротехнических изделий.

В отношении учащегося школы материал проверки направлен в комиссию по делам несовершеннолетних для принятия мер реагирования к подростку и проведению с ним профилактической работы, а в отношении учащегося колледжа составлен протокол об административном правонарушении по ч.1 ст.12.7 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях («Незаконная предпринимательская деятельность»).

Помни эти простые правила, чтобы встретить Новый год без ущерба для репутации, а также своего кошелька или кошелька родителей.

Пить или не пить, вот в чем вопрос...

О влиянии алкоголя на организм человека сказано и написано много. Краше всяких слов данную проблему иллюстрируют асоциальные элементы общества, зачастую бесцельно слоняющиеся по городу и выживающие в их новой жизни, всецело наполненной алкоголем.

Но разговор о пагубном влиянии алкоголя (алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива) на организм человека, тем более на неокрепший организм подростков и молодежи, мы оставим для специалистов – медицинских работников, а в данной статье особое внимание обратим на те юридические и определенные жизненные обстоятельства, с которыми сталкивается человек, решивший «подружиться» с алкогольной продукцией.

Так, за 9 месяцев 2017 года окончено предварительное расследование **1 886** преступлений, совершенных лицами в состоянии алкогольного опьянения в городе Минске, всего по Республике Беларусь – **12 023** преступлений, а административные правонарушения, совершенные в состоянии алкогольного опьянения, измеряются сотнями тысяч. Есть о чем задуматься, не правда ли?!

Чаще всего молодежь совершает административные правонарушения, предусмотренные статьями 17.1 (мелкое хулиганство) и 17.3 (распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения) Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях (далее – КоАП), зачастую – даже не задумываясь о том, что нарушают закон.

Ведь не многие знают, что распитие пива, различных напитков на основе пива и алкоголя (слабоалкогольные напитки) в общественных местах, кроме мест, предназначенных для употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, образует состав административного правонарушения, предусмотренного ст.17.3 КоАП (распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения).

А что же такое общественные места, не предназначенные для употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива?

Общественными местами, где употребление алкоголя запрещено, являются улицы, дворы, парки, стадионы, пляжи, общественный транспорт и иные общественные места.

Так что же это получается, что выпить вечером пива на лавочке с друзьями у дома, охладиться все тем же пивом на пляже, болеть на стадионе за любимую команду с бутылочкой чего-нибудь алкогольного незаконно?

Совершенно верно! Такие действия образуют состав административного правонарушения и влекут за собой наложение административного взыскания.

Административная ответственность в данном случае **наступает с 16 лет**.

Впервые совершивший такие противоправные действия гражданин может быть привлечен к административной ответственности по части 1 статьи 17.3 КоАП в виде **штрафа** в размере до восьми базовых величин, а лицо, совершившее данное деяние **повторно** в течение одного года после наложения административного взыскания за такие же нарушения, может быть привлечено к ответственности по части 3 статьи 17.3 КоАП в виде **штрафа** в размере от двух до пятнадцати базовых величин или **административного ареста** (*справочно: по состоянию на 01.10.2017 одна базовая величина составляет 23 рубля*).

Но помни! **Если тебе нет 14 лет**, а ты совершил противоправные действия, – это не значит, что тебе ничего не будет.

Совершение несовершеннолетним деяния, содержащего признаки административного правонарушения, но не достигшего ко времени совершения такого деяния возраста, с которого наступает административная ответственность, является поводом для проведения с ним индивидуальной профилактической работы.

Продолжая все ту же тему пагубного влияния алкоголя, причем с юридической точки зрения, следует обратить внимание еще на одно правонарушение, о котором ни молодежь, ни люди возраста постарше сильно не задумываются. Ведь наказуемым является также действие, изложенное в законе как вовлечение несовершеннолетнего в антиобщественное поведение (статья 17.4 КоАП).

Каким же способом совершается такое вовлечение?

Законодатель дает четкий ответ на данный вопрос.

Вовлечение несовершеннолетнего в антиобщественное поведение, совершенное путем покупки для него алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, а также иное вовлечение лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, заведомо несовершеннолетнего в употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива либо в немедицинское употребление сильнодействующих или других одурманивающих веществ, наказывается **штрафом** в размере от десяти до тридцати базовых величин (*данная сумма на сегодняшний день составит от 230 до 690 рублей*). Обратите внимание, что за пределами закона находится приобретение для несовершеннолетних указанных вещей, в том числе пива, а также иные активные действия (предложения, уговоры, обещания, угрозы и т.д.), вызывающие желание употребления спиртных напитков, одурманивающих веществ.

Стоит ли напоминать, что под воздействием алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива люди зачастую не отдают отчет своим действиям, противопоставляют себя обществу, агрессивное состояние выливается в порчу чужого имущества, причинение материального ущерба и, как следствие, значительные материальные траты виновного лица на его возмещение. Слабое ориентирование в пространстве и практически отсутствующая координация приводят к несчастным случаям (падениям с высоты, травмированию и др.) и необратимым последствиям.

В молодом возрасте стоит задуматься, что каждая выпитая рюмочка, каждая баночка пива отразится на вашем здоровье, а совершенные противоправные действия найдут отражение в вашей биографии, которая всю жизнь будет рассказывать о ваших победах и поражениях больше, чем вы сами.

Запретное любопытство может сломать жизнь

О пагубном воздействии наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов на организм человека (особенно молодого) часто пишут в различных средствах массовой информации. Иногда такие примеры можно наблюдать и рядом с нами. Но не СМИ, ни примеры друзей, знакомых, совершенно посторонних людей иногда не останавливают молодежь от желания перейти грань. Грань, за которой, как им кажется, будет только весело и необычно, будет круто.

Так думал и Юрий.

Юрий – студент одного из высших учебных заведений нашей столицы. Ранее в его биографии не было темных пятен. К уголовной и административной ответственности он не привлекался, положительно характеризовался по месту учебы.

В один из летних дней Юрия нашли лежащим под балконом квартиры, где он проживал, с тяжелыми травмами, характерными для падения с высоты.

Оказалось, что за несколько дней до произошедшего, через Интернет у незнакомого лица за 50 долларов США Юрий приобрел 4 грамма «травы». Купил, так как хотел испытать на себе действие этого «волшебного», как ему казалось, средства.

Испытание купленной «травы» Юрий решил провести незамедлительно и часть ее сразу выкурил. Ему стало плохо, наступило помутнение рассудка. Он решил выйти на балкон... Все последующие события Юрий помнит плохо, так как очнулся только тогда, когда уже лежал на земле под балконом своей квартиры.

Юрия доставили в больницу, а оставшуюся часть «травы» изъяли. Эксперты определили, что это не что иное, как опасное наркотическое вещество – марихуана.

Он выжил, но навсегда остался инвалидом.

Более того, за приобретение и хранение опасного наркотического вещества в отношении Юрия было возбуждено уголовное дело, его осудили по ч.1 ст.328 УК Республики Беларусь.

В данном случае суд, конечно же, учел тяжелое состояние здоровья студента и нуждаемость в прохождении лечения в условиях стационара, его личность. Но это не освободило его от ответственности за содеянное.

Санкция ч.1 ст.328 УК Республики Беларусь предусматривает только наказания в виде ограничения свободы на срок до пяти лет или лишения свободы на срок от двух до пяти лет.

Это уголовное дело достаточно ярко показывает, как запретное любопытство может испортить не только репутацию (наличие судимости за преступление и вытекающие из этого последствия, ограничения), но и всю жизнь.

К сожалению, имели место и случаи смертей несовершеннолетних и молодежи вследствие употребления наркотиков.

Достаточно заглянуть на странички в социальных сетях этих ярких, молодых, жизнерадостных людей и понять, что им уже никогда не вернуть эти мгновения и не прожить интересную и насыщенную жизнь, не встретить свою любовь, не обнять своих родных, близких, друзей лишь из-за одного неверного шага или такого же запретного любопытства. Страшно осознавать, что цена роковой ошибки так высока.

А сколько других тяжелых последствий может наступить от употребления наркотиков: СПИД и гепатиты В, С (свойственные для тех, кто употребляет наркотики внутривенно), интеллектуальная деградация, несчастные случаи, самоубийства, бездетность и многие другие. Этот список можно продолжать долго.

Главное знать об этом, а иногда и распознать свою проблему, вовремя подумать и остановиться, обратиться за помощью. Это под силу каждому человеку.

Есть еще одна проблема, которая может встретиться тебе на пути. Она связана с вовлечением несовершеннолетних и молодежи в сбыт наркотических средств и психотропных веществ.

Помни, что нужно всячески пресекать любые попытки вовлечь тебя в распространение наркотиков. То, что выглядит безобидно снаружи и завлекает тебя возможностью хорошо заработать, на деле опасная игра с законом. Тот, кто предлагает сделать такое на самом деле игрок, перекадывающий всю полноту ответственности на тебя. И если ты окажешься за пределами этой игры, тебе быстро найдут замену. Но твоя судьба и твое будущее могут оказаться разрушенными. Разве ты хочешь быть пешкой в чужой игре?

Мы не зря с самого начала подчеркнули, что говорится и пишется о наркотиках, серьезнейшей ответственности за их распространение много. Думаю, всем вам известно, что теперь уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов (части 2 - 5 статьи 328 Уголовного кодекса) наступает с 14 лет, а минимальный срок наказания за сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов – **5 лет** лишения свободы с конфискацией имущества или без конфискации.

Если же сбыт наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов совершен на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей, лечебно-трудовом профилактории, в месте проведения массового мероприятия либо *заведомо несовершеннолетнему*, то наказание за такое преступление – только лишение свободы на срок от **8 до 15 лет** (для несовершеннолетних – до 12 лет) с конфискацией имущества или без конфискации.

Альтернативного лишению свободы наказания при сбыте нет. Думаем, ты понимаешь, что это значит.

Так, например, несовершеннолетний учащийся одной из средних школ города Минска И. будет отбывать наказание в виде 9 лет лишения свободы в воспитательной колонии за сбыт вещества растительного происхождения, содержащего в своем составе особо опасное психотропное вещество несовершеннолетнему и нескольким совершеннолетним лицам.

Учащийся профессионально-технического колледжа Д. проведет в воспитательной колонии 8 лет за сбыт 1 лицу вещества растительного происхождения, содержащего в своем составе особо опасное психотропное вещество.

И это еще не самые большие сроки наказания, назначенные судом за совершение таких преступлений.

Но самое главное наказание в таких случаях - сломанная жизнь, лучшие годы которой пройдут за колючей проволокой, вдали от родных и близких. Подумай, сколько лет тебе будет, когда ты сможешь выйти на свободу? Сможешь ли ты заново построить свою жизнь, найти свое призвание, получить достойное образование и вернуть тех, кого, может быть, потеряешь безвозвратно....

Правильный выбор ты можешь сделать только сам. Мы верим в тебя.

«Угнать или не угнать? Смотри ответ»

Практически ежедневно сводки новостей пестрят статистикой об угонах автомобилей.

Совершаются такие преступления и несовершеннолетними, и молодежью.

Причем, перелистывая уголовные дела, можно увидеть, что ими угоняются не только автомобили.

Имел место случай угона несовершеннолетними маломерного водного судна – катамарана, но такие случаи являются скорее исключением.

Например. Несовершеннолетние Р., и Е., действуя в группе лиц по предварительному сговору, находясь вблизи дома №111 по ул.Калиновского в г.Минске, неправоммерно завладели маломерным водным судном – катамараном «Янтарь», принадлежащим Ф., и совершили поездку на нем.

В данном случае несовершеннолетние заранее готовились к совершению преступления, на место преступления пришли с ножовкой, которой распилили трос. Подростки знали о том, что в данное время никто не дает катамараны на прокат.

Статистика свидетельствует, что такие преступления, как правило, совершают мальчики.

Часто угоны совершаются в группе, в том числе, с несовершеннолетними или в их присутствии (когда желание покататься на транспортном средстве возникает у всех).

Но стоит ли поддаваться искушению или вот такому «групповому желанию»? Какими последствиями это может обернуться для тебя?

Давай подробнее разберем эти моменты.

Для начала нужно понять, что же такое угон.

Согласно ст.214 Уголовного кодекса Республики Беларусь, **угон – это неправомерное завладение транспортным средством или маломерным судном и поездка на нем без цели хищения.**

Из этого определения угона видно, в каких случаях наступает ответственности и за что:

1. уголовно наказуемым считается угон **транспортного средства или маломерного водного судна**. Под транспортным средством в данном случае понимается механическое транспортное средство, предназначенное для движения по дороге и для перевозки пассажиров, грузов или установленного на нем оборудования, а также шасси транспортного средства и самоходная машина. Маломерные суда - суда длиной не более 20 метров с допустимым количеством людей на борту не более 12 человек, в том числе суда с подвесными двигателями и гидроциклы;
2. **неправомерность завладения** ими – это когда транспортное средство и (или) маломерное водное судно переходят в твое временное пользование без согласия их собственника, законного владельца или иного управомоченного лица;
3. угон предполагает **совершение поездки** на транспортном средстве или маломерном водном судне. Под поездкой обычно понимают перемещение в пространстве. Перемещение возможно как путем приведения двигателя в рабочее состояние, так и путем буксировки, толкания вручную, перевозки на другом транспортном средстве и т.п. Последние действия могут рассматриваться даже как покушение на угон, если лицо хотело совершить поездку.

Например. Несовершеннолетний Б., 1999 г.р., при помощи ключа от квартиры открыл водительскую дверь автомобиля «ВАЗ 21053», принадлежащего К., после чего проник в салон вышеуказанного автомобиля, где пытался запустить двигатель и совершить

поездку, однако не довел свой преступный умысел до конца, так как двигатель автомобиля не запустился.

Действия Б. были квалифицированы как покушение на угон, т.е. ч.1 ст.14, ч.1 ст.214 УК;

4. важным моментом является **отсутствие цели хищения этого транспортного средства или маломерного водного судна**. То есть оно необходимо виновному лишь для временного пользования и не более того. Хищение транспортного средства рассматривается уже как гораздо более тяжкое преступление и квалифицируется по другой статье Уголовного кодекса Республики Беларусь.

Не рассматриваются в качестве угона, например, перемещение автомобиля на небольшое расстояние для обеспечения возможности проезда для другого транспортного средства.

Зачастую причинами совершения угонов являются желание научиться управлять автомобилем, покататься по городу. Помни об этом, когда «друзья» или «товарищи» предложат тебе присоединиться к такой поездке «с ветерком».

Эти причины ни в коем случае не будут являться оправданием совершенных деяний, и ответственность за преступление неизбежна.

Помни, что ответственность за совершение угона наступает уже **с 14 лет!**

Какое же наказание предусмотрено за совершение угона.

Наказание за совершение угона может быть различным в зависимости от совершенных действий и от твоего возраста.

Если тебе уже есть 18 лет, то наказание за угон более строгое - штраф, или исправительные работы на срок до двух лет, или арест, или ограничение свободы на срок до пяти лет, или лишение свободы на тот же срок.

Если тебе уже есть 18 лет, и ты совершил вышеуказанные действия, то можешь быть наказан ограничением свободы на срок от двух до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до шести лет.

Если тебе уже есть 18 лет, и ты совершил вышеуказанные действия, то можешь быть наказан лишением свободы на срок от трех до десяти лет!

В завершение недавний пример из практики, когда желание покататься на чужом автомобиле привело к печальным последствиям и стоило учащемуся одного из минских лицеев ограничения его свободы.

Так, Д., учащийся 3 курса одного из лицеев г.Минска зимой, около 1.00 совершил угон автомобиля «Шевроле Круз», впоследствии на нем попал в дорожно-транспортное происшествие и в 4.00 был задержан сотрудниками ГАИ на месте его совершения. Позже установлено, что он еще и находился в состоянии алкогольного опьянения.

Приговором суда Д. был осужден по ч.1 ст.317-1 Уголовного кодекса Республики Беларусь (управление транспортным средством лицом, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, совершенное в течение года после наложения административного взыскания за такие же нарушения) и ч.1 ст.214 Уголовного кодекса Республики Беларусь (угон транспортного средства) к 1 году 6 месяцам ограничения свободы с лишением права заниматься определенной деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами на срок 5 лет со штрафом 2300 рублей.

Поэтому стоит хорошенько подумать, прежде чем необдуманная поездка «с ветерком» станет для тебя роковой!

Работа в составе студенческого отряда

Ты наверняка уже слышал про деятельность студенческих отрядов от своих друзей и знакомых, либо педагогов в учреждении образования, либо тебе на глаза попадались тематические брошюры и листовки, либо ты где-то читал эту информацию на бескрайних просторах Интернета.

И если до сегодняшнего дня ты все еще не решился сам поучаствовать в студотрядовском движении, то надеемся, данная информационная статья вызовет у тебя интерес и будет весьма полезной.

Что такое студенческий отряд?

Студенческий отряд - это добровольное объединение молодых граждан (от 7 и не более 30 человек), получающих общее среднее, профессионально-техническое, среднее специальное или высшее образование, а также других категорий молодых граждан, изъявивших желание в свободное от учебы и работы время осуществлять трудовую деятельность *сроком не менее 10 дней*.

Из указанного следует, что в составе студенческого отряда поработать можно в только свободное от учебы и работы время, при этом, как правило, являясь учащимися учебного заведения, на срок не менее 10 дней.

Кто формирует студенческий отряд?

Формирование студенческих отрядов осуществляется учреждениями общего среднего, профессионально-технического, среднего специального или высшего образования (далее - учреждения образования), общественным объединением «Белорусский республиканский союз молодежи» и его организационными структурами, другими молодежными общественными объединениями (далее - направляющие организации).

Кто руководит студенческим отрядом?

Руководитель студенческого отряда определяется из числа совершеннолетних участников студенческого отряда;

В какой период времени и в какой сфере осуществляет деятельность студенческий отряд?

Студенческие отряды, как правило, осуществляют свою деятельность в период с 1 мая по 30 сентября в области образования, здравоохранения, охраны окружающей среды, строительства, сельского хозяйства, в сфере производства товаров и оказания услуг в организациях, осуществляющих соответствующие виды деятельности (далее - принимающая организация).

Как правило, силы студенческих отрядов задействованы на выполнение работ по уборке территорий, озеленению городских территорий, подготовке почвы к посеву, выращиванию растений, ремонту книг в библиотеках, ремонтно-строительных работ и др.

Какие предъявляются требования к членам студенческого отряда?

В состав студенческих отрядов могут зачисляться не имеющие академической задолженности студенты, учащиеся учреждений профессионально-технического и среднего специального образования, а также достигшие возраста 14-ти лет учащиеся учреждений общего среднего образования, работники учреждений образования, члены ОО «БРСМ», иных молодежных общественных объединений и другие категории молодых граждан (далее - участники студенческих отрядов).

Какие документы необходимо предоставить?

учащиеся учреждений образования, достигшие 16-ти лет:

- заявление
- справка о состоянии здоровья

другие категории молодых граждан:

- заявление
- справка о состоянии здоровья

- положительная характеристика с места работы или места жительства

Какие условия труда?

1. Заключение трудового договора допускается с лицами, достигшими 16-ти лет. С письменного согласия одного из родителей трудовой договор может быть заключен с лицом, достигшим 14-ти лет, для выполнения легкой работы или занятия профессиональным спортом, которые: не являются вредными для его здоровья и развития; не препятствуют получению общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования.

2. Запрещается привлечение к труду лиц моложе восемнадцати лет на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных и горных работах.

3. Запрещено привлекать работников моложе восемнадцати лет к ночным и сверхурочным работам, работам в государственные праздники, праздничные и выходные дни.

4. Для работников моложе 18-ти лет устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени: в возрасте от 14-ти до 16-ти лет - не более 23 часов в неделю, от шестнадцати до восемнадцати лет - не более 35 часов в неделю.

Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать:

- для работников в возрасте от 14-ти до 16-ти лет - 4 часа 36 минут, от 16-ти до 18-ти лет - 7 часов;

- для учащихся, получающих общее среднее, профессионально-техническое образование, специальное образование на уровне общего среднего образования, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, в возрасте от 14-ти до 16-ти лет - 2 часа 18 минут, в возрасте от 16-ти до 18-ти лет - 3 часа 30 минут.

Какие преимущества от работы в составе студенческого отряда?

1. содействие в трудоустройстве
2. официальное трудоустройство с предоставлением всех льгот и гарантий
3. освобождение от уплаты подоходного налога

Кроме того, студотрядовское движение призвано сформировать у молодых граждан трудолюбие, позволяет заработать свои первые собственные денежные средства, почувствовать им истинную цену, попробовать себя в чем-то новом, освоить специальные навыки, поработать в команде, обрести позитивный опыт, принести пользу обществу, пройти своеобразную школу дружбы, взаимопомощи и взаимовыручки.

Куда обращаться?

- штаб трудовых дел при первичке ОО «БРСМ» учреждения образования
- территориальные подразделения ОО «БРСМ»
- отдел по воспитательной работе с молодёжью, кабинет 136 главного учебного корпуса

Главное не сидеть, сложа руки, и тогда каждый найдет занятие по своему интересу.

Справимся с проблемой вместе

В настоящее время проблемы алкоголизма, наркомании и токсикомании выходят на первый план и являются самыми опасными для человечества, поскольку касаются не только каждого индивидуума в отдельности, но и его семьи, а также всего общества в целом.

Именно различные виды зависимостей – алкогольная, наркотическая, токсическая разрушают личность и становятся основной причиной многих жизненных неудач (проблемы с учебной, отсутствие работы, распад семьи и т.п.), способствуют совершению противоправных действий, приводят к ранней физиологической смерти человека. К сожалению, это характерно как для взрослого населения, так и для несовершеннолетних детей. Решить такого рода проблемы самостоятельно, не прибегая к помощи специалистов, зачастую удается не всем и не всегда.

С учетом обозначенной проблематики в данной информационной статье уделим внимание новой развивающейся службе для подростков, подверженных различным видам зависимости, функционирующей на базе ГУО «СПЦ с приютом Первомайского района г.Минска».

Итак, социально-реабилитационное отделение для подростков, подверженных различным видам зависимости (далее – отделение) открыто в режиме эксперимента 05.10.2015 в соответствии с решением Мингорисполкома от 15.09.2015 №2467 «Об открытии социально-реабилитационного отделения для подростков, подверженных различным видам наркотической зависимости».

Работа отделения организована по программе вторичной профилактики наркомании для несовершеннолетних, эпизодически допускающих немедицинское потребление наркотических средств. Вместе с тем, специалисты отделения осуществляют также работу с несовершеннолетними, употребляющими алкоголь и токсические вещества.

Несовершеннолетние зачисляются в отделение на основании постановлений комиссий по делам несовершеннолетних администраций районов, заявлений законных представителей либо личного заявления несовершеннолетнего, достигшего возраста 14 лет.

При зачислении в отделение с несовершеннолетними и законными представителями (при их обращении), заключается договор на оказание услуг. В случае, если несовершеннолетний не достиг возраста 14 лет, договор на оказание услуг заключается с законным представителем.

Психологическая и социально-педагогическая помощь в отделении оказывается на безвозмездной основе.

При поступлении несовершеннолетних в отделение, педагогом-психологом проводится комплексная первичная психодиагностика. На основании результатов психологической диагностики составляются рекомендации для несовершеннолетних, их родителей, педагогов-психологов и социальных педагогов учреждений образования; индивидуальные коррекционные программы работы с несовершеннолетними.

Работа с подростками проводится в соответствии с коррекционной программой (включает 40 индивидуальных занятий), цель которой – развитие умений и навыков оценивать, контролировать и конструктивно разрешать проблемные ситуации, усиление личностных ресурсов, формирование навыков здорового образа жизни, коррекция системы ценностей, формирование новой системы взаимоотношений с окружающими, развитие коммуникативных навыков подростка. Программа разрабатывается на 6 месяцев, в случае необходимости срок реабилитации может быть продлен.

Проводимые занятия направлены на предупреждение и преодоление негативных поступков подростков; создание условий для реализации внутреннего потенциала личности; профилактику противоправного поведения, вредных привычек; формирование морально-нравственных ценностей, социально приемлемых форм поведения и здорового образа жизни.

ни; формирование позитивного образа будущего; развитие конструктивных навыков общения.

Специалистами отделения проводится комплексная диагностика детско-родительских отношений и личностных характеристик с законными представителями несовершеннолетних.

По результатам психодиагностики родителей несовершеннолетних, составляются рекомендации специалистам СППС и родителям, организовывается коррекционная работа. Основываясь на результатах исследования, планируются и в течение реализации коррекционной программы для подростков проводятся индивидуальные занятия с их родителями, направленные на повышение уровня родительской ответственности, повышение уровня эмоциональной близости к своему ребенку, стабилизацию и гармонизацию детско-родительских отношений.

Таким образом, в отделении предоставляется квалифицированная социальная, психологическая, педагогическая помощь, и тем самым создаются необходимые условия для возвращения несовершеннолетнего к нормальному образу жизни, восстановления детско-родительские отношений. И все это совершенно бесплатно. Главное только не бояться признаться самому себе в том, что есть проблема и самостоятельно с ней уже не справиться, и ни в коем случае не считать чем-то зазорным попросить квалифицированной помощи у специалистов.

Обращаться по адресу: г.Минск, ул. Тикоцкого, 59, контактный телефон 380 46 52

Лучший бой – тот, который не состоялся!

Драки издавна существовали в истории, в том числе, как традиции в культуре определенных народов. Но одно дело, когда это часть традиции, культуры или вид спорта и совсем другое, когда это становится частью повседневной жизни детей.

Родители, педагоги, люди на экранах телевизоров постоянно говорят о том, что этого делать нельзя, это плохо и совсем неэффективно в разрешении сложившейся конфликтной ситуации. Но прислушиваешься ли ты к ним и делаешь ли выводы?

Внутренне – да, а вот внешне все не так просто.

Часто мы стремимся противопоставить себя обществу, считаем, что только наше решение является правильным.

Понятно, что конфликт не рождается на пустом месте (хотя иногда бывает и так). И ты оправдываешь себя именно тем, что это твоя адекватная реакция на брошенный вызов, оскорбление, косой взгляд и еще, еще, еще. Ты можешь долго копить в себе обиду, обдумывать «план мести», а можешь сразу ответить «обидчику».

Да, конфликт – это нормальное состояние личности. Пока человек реализует сознательную жизнедеятельность, он находится в конфликте с другими людьми, группами людей или с самим собой. Но твоей целью должно стать освоение навыков, которые помогут понять, как решить конфликт мирным путем. Это позволит тебе не только развить и укрепить характер, но и получить наивысший авторитет у друзей, одноклассников, одноклассников, других людей. Воспитывай уверенность в себе, своих силах, что позволит тебе противостоять агрессии, страху и тревоге и даст оппоненту почувствовать, что он имеет дело с сильным человеком, который при этом не провоцирует дальнейшего развития конфликта. Ведь применение силы – это одновременно и слабость, проявляющаяся в неспособности дать адекватный отпор. Уверенному в себе человеку под силу разрешить множество сложных ситуаций.

Вступая в конфликт с использованием силовых методов его решения, ты вряд ли задумываешься о последствиях или просчитываешь их. Все твои мысли заняты лишь одним – отомстить обидчику, дать ему отпор, наказать. Ты и представить себе не можешь, чем могут закончиться такие выяснения отношений.

Вот реальный случай из практики.

В ходе произошедшей ссоры два товарища Д. и С., один из которых на момент произошедшего был несовершеннолетним и обучался в одном из лицеев города Минска, нанесли ногой удар в область головы И. Те телесные повреждения, которые от удара получил И., оказались тяжкими и не совместимыми с жизнью. Потерпевший умер в больнице спустя несколько месяцев, не приходя в сознание. Трагедия для обеих сторон. Одному человеку она стоила жизни, а двум другим – свободы. И их жизнь уже никогда не будет прежней. До произошедшего, обвиняемые ни в чем криминальном замечены не были: не привлекались ни к уголовной, ни к административной ответственности, удовлетворительно характеризовались. Несмотря на это, вынесенный в апреле 2016 г. приговор суда суров и справедлив – лишение свободы обоим. Д., который совершил преступление еще в несовершеннолетнем возрасте, – 8 лет 6 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима, а С. – 7 лет 6 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии усиленного режима.

Ни слезы, ни раскаяние уже не помогут тебе избежать ответственности.

Встречаются случаи, когда удары приходятся в ту часть тела, где внешне повреждения могут быть незаметны, но потерпевший погибает от внутренней опасной травмы.

Так, в Московском районе города Минска С. в ходе ссоры нанесла несколько ударов в область живота и груди С., в результате чего ему была причинена тупая травма живота (тяжкое телесное повреждение), от которой он умер. В итоге, ранее не привлекав-

шаяся ни к каким видам ответственности С. осуждена к 6 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима.

Все это еще раз свидетельствует о том, что поднимая руку или кулак, ты никогда не можешь быть уверен в том, что все закончится хорошо и никогда не сможешь предугадать последствия, так как люди имеют разную комплекцию, подготовку, здоровье и силу.

Выяснение отношений, приводящее к серьезным последствиям, иногда происходит и на территории учреждений образования.

Например, на территории одной из гимназий, расположенных в Минске, произошел конфликт между двумя несовершеннолетними К. и Г. В ходе этого конфликта К. применил насилие в отношении Г. В результате Г. причинены менее тяжкие телесные повреждения, а К. в марте 2016 г. осужден судом к 1 году лишения свободы с отсрочкой исполнения наказания на 1 год.

Конфликт, произошедший на территории одного из лицеев города Минска, привел к тому, что несовершеннолетним Х. несовершеннолетнему Н., 1999 года рождения, причинен целый ряд телесных повреждений (перелом нижней и внутренней стенок левой глазницы, перелом передней и внутренней стенок левой верхнечелюстной пазухи, перелом костей спинки носа), которые отнесены экспертом к категории менее тяжких телесных повреждений.

Один удар в область лица, разбитые очки, повреждение глаз, тяжкие телесные повреждения и уголовное дело. Таков итог еще одного конфликта, произошедшего между учениками 2001 и 2003 г.г. рождения, одной из гимназий в городе Минске.

К сожалению, такие факты не единичны.

В данном случае важно знать и некоторые юридические моменты, которые помогут тебе лучше понять ответственность за свои поступки.

По общему правилу, уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления шестнадцатилетнего возраста. Но Уголовный кодекс Республики Беларусь (далее УК) содержит и исключения. Так, **с четырнадцати лет** подлежат уголовной ответственности лица, в том числе, за убийство (статья 139); причинение смерти по неосторожности (статья 144); умышленное причинение тяжкого телесного повреждения (статья 147) и умышленное причинение менее тяжкого телесного повреждения (статья 149).

Кроме уголовной ответственности существуют и другие ее виды.

Так, часто драки заканчиваются причинением потерпевшей стороне телесных повреждений, не повлекших за собой кратковременного расстройства здоровья или незначительной стойкой утраты трудоспособности (незначительные скоропроходящие последствия для здоровья, длившиеся не более 6 дней включительно). В таких случаях с 14-летнего возраста лицо несет ответственность в соответствии с **ч.1 ст.9.1 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях**.

Но и это еще не все.

Существует также и гражданско-правовая ответственность. Пострадавшая сторона вправе обратиться в суд с иском о возмещении вреда. Сюда относится, в том числе, возмещение затрат на медицинские услуги и моральный вред.

Если ты несовершеннолетний, это не значит, что платить за последствия своих действий не придется.

Несовершеннолетний в возрасте от 14 до 18 лет самостоятельно несет ответственность за причиненный вред. Если твоих средств будет недостаточно для возмещения вреда, то возмещать вред полностью или в недостающей части придется родителям.

И помни, если тебе нет 14 лет, а ты совершил противоправные действия, причинив кому-либо телесные повреждения, - это не значит, что тебе ничего не будет.

По поступившему заявлению или сообщению, а также при непосредственном обнаружении признаков уголовно-наказуемого деяния или административного правонарушения, будет проводиться проверка и приниматься решение об отказе в возбуждении уго-

ловного дела или о прекращении производства по уголовному делу из-за не достижения возраста, с которого наступает уголовная ответственность, или о прекращении дела об административном правонарушении по тому же основанию.

Копия одного из таких постановлений направляется в комиссию по делам несовершеннолетних для проведения с тобой необходимой профилактической работы. Впоследствии ты подлежишь постановке на учет в инспекции по делам несовершеннолетних, и с тобой будет проводиться индивидуальная профилактическая работа.

Более того, при принятии решения об отказе в возбуждении уголовного дела или о прекращении производства по уголовному делу из-за недостижения возраста, с которого наступает уголовная ответственность, в отношении тебя даже может быть решен вопрос о направлении в специальное учебно-воспитательное учреждение (ст.14 Закона Республики Беларусь «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»).

Но и это еще не все. В случае заявления пострадавшей стороной требований о возмещении вреда, твоим родителям придется его возмещать.

Из всех описанных ситуаций можно сделать лишь один вывод. **Лучший бой – тот, который не состоялся!**

Об уголовной ответственности за ложное сообщение об опасности

Статья 340. Уголовного кодекса РБ. Заведомо ложное сообщение об опасности

1. Заведомо ложное сообщение о готовящемся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность для жизни и здоровья людей, либо причинения ущерба в крупном размере, либо наступления иных тяжких последствий, *наказывается штрафом, или арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до трех лет, или лишением свободы на срок до пяти лет.*

2. То же действие, совершенное повторно, либо группой лиц по предварительному сговору, либо повлекшее причинение ущерба в крупном размере, либо повлекшее иные тяжкие последствия, *наказывается ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от трех до семи лет.*

У меня в сумке бомба...

«Как же меня это бесит», «надоели уже», да что только ты не думаешь, когда в очередной раз при входе в метро тебя просят показать содержимое сумки, рюкзака или пакета. Тоже самое и с контролем в аэропорту, когда содержимое твоего чемодана или сумки пристально изучают его сотрудники. «Что у вас там?», звучит обычный, но такой вдруг «неуместный» и «не к месту» вопрос. «Бомба!», раздражительно или шутливо бросаете Вы в ответ. А дальше становится уже не до шуток и проявления характера.

Наверное, у всех на слуху совсем недавний пример из СМИ о гражданке Российской Федерации, 1978 года рождения, которая в Национальном аэропорту «Минск» при проведении досмотра сообщила инспектору службы воздушной безопасности, что при ней находится взрывчатое устройство.

Эта шутка обернулась для девушки серьезными неприятностями. В отношении нее было возбуждено уголовное дело по ч.1 ст.340 Уголовного кодекса Республики Беларусь (заведомо ложное сообщение об опасности). Позже к ней применили меру пресечения в виде заключения под стражу и сейчас уголовное дело направлено в суд для рассмотрения.

«Зачем принимать столь жесткие меры», подумаете вы? «Она ведь всего лишь пошутила». Но закон не зря суров с такими шутниками.

Общественная опасность подобных деяний состоит в том, что заведомо недостоверные сведения об опасности дезорганизуют нормальную работу транспорта, предприятий, государственных органов и учреждений, организаций. В свою очередь, это причиняет существенный экономический вред как предприятиям, учреждениям и организациям, так и гражданам. Более того, такая ложная информация о возможном взрыве, поджоге, способна посеять панику среди населения, внести неудобства в нашу повседневную жизнь.

Ведь любое сообщение об опасности в силу произошедших и происходящих в мире событий, воспринимается очень серьезно и подвергается тщательной проверке. На кону могут быть жизнь и здоровье людей.

Были случаи, когда подобные ложные сведения сообщали несовершеннолетние.

Так, в сентябре 2016 г. несовершеннолетний К., находясь в вестибюле одной из станций метро, в устной форме сообщил инспектору службы безопасности заведомо ложную информацию о готовящемся взрыве.

В отношении несовершеннолетнего возбуждено уголовное дело по ч.1 ст.340 УК Республики Беларусь.

В марте 2014 года несовершеннолетний Б. сообщил в милицию по телефону «102» о заминировании одной из средних школ, расположенных в Советском районе г.Минска.

В отношении него было также возбуждено уголовное дело по ч.1 ст.340 УК Республики Беларусь.

Нередки случаи, когда «шутниками» становилась молодежь, находящаяся в состоянии алкогольного опьянения, что является еще и отягчающим их ответственность обстоятельством.

Ф., 1994 года рождения, находясь в состоянии алкогольного опьянения, в июле 2015 года по спецлинии «102» обратилась в орган внутренних дел и сообщила о заминировании одного из минских клубов.

В отношении девушки было возбуждено уголовное дело по ч.1 ст.340 УК Республики Беларусь, а впоследствии судом Фрунзенского района г.Минска она осуждена к наказанию в виде штрафа в размере 100 базовых величин (18 000 000 неденоминированных рублей). Но не всегда все заканчивается штрафом.

Например, Е. заведомо ложно сообщил о готовящемся взрыве на ст.м. «Могилевская».

Судом Заводского района г.Минска в феврале 2016 г. он осужден по ч.1 ст.340 УК Республики Беларусь к 3 годам ограничения свободы без направления в исправительное учреждение открытого типа. Еще в ноябре 2015 года он был заключен под стражу и находился там до постановления приговора.

«Минируют» такие опасные шутники, как правило, станции и линии метро, жилые дома и квартиры, здание аэропорта, платформы железнодорожного вокзала, клубы, даже здания судов и учреждений образования.

Сообщаемые сведения могут передаваться различными способами: в устной или письменной форме, по телефону, электронной почте, посредством SMS.

Все эти сведения заведомо ложные, то есть лицу, которое сообщает информацию, достоверно известно о ее ложности: оно понимает, что информация не соответствует действительности и является вымышленной.

Как только информация принята соответствующим получателем, все! Это уже оконченное преступление!

Помни, что ответственность за заведомо ложное сообщение об опасности наступает с 14 лет!

За заведомо ложное сообщение о готовящемся взрыве, поджоге или иных действиях, создающих опасность для жизни и здоровья людей, либо причинения ущерба в крупном размере, либо наступления иных тяжких последствий, предусмотрено наказание в виде штрафа, или ареста, или ограничения свободы на срок до трех лет, или лишения свободы на срок до пяти лет (ч.1 ст.340 УК Республики Беларусь).

И если за совершение вышеуказанных действий есть достаточно широкая альтернатива для применения наказания, то за те же действия, но совершенные повторно, либо группой лиц по предварительному сговору, либо повлекшие причинение ущерба в крупном размере (в 250 и более раз превышающем размер базовой величины), либо повлекшие иные тяжкие последствия (например, нарушение нормальной работы субъектов хозяйствования, вокзалов, аэропортов, общественного транспорта, длительный перерыв или простой, срыв проведения массового мероприятия и тому подобное) наказание уже очень суровое: ограничение свободы на срок до пяти лет или лишение свободы на срок от трех до семи лет.

Впоследствии ты подлежишь постановке на учет в инспекцию по делам несовершеннолетних, и с тобой будет проводиться индивидуальная профилактическая работа. Более того, в отношении тебя даже может быть решен вопрос о направлении в специальное учебно-воспитательное учреждение (ст.14 Закона Республики Беларусь «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»).

Именно поэтому всегда нужно четко знать грань, за которой шутка может обернуться нешуточными последствиями.

О борьбе с коррупцией.

Прокуратурой Центрального района города Минска возбуждено уголовное дело коррупционной направленности

Прокуратурой Центрального района по результатам совместно проведенной с ОБЭП Центрального района в рамках проверки ОАО «Минскремстрой» 13.06.2016 возбуждено уголовное дело по ч.2 ст.424 УК Республики Беларусь (злоупотребление властью или служебными полномочиями) в отношении директора данного общества. Руководитель предприятия подозревается в том, что, злоупотребляя своими служебными полномочиями из корыстной и иной личной заинтересованности, в период времени с мая 2014 г. по июль 2015 г., без составления соответствующих договоров на оказание услуг давал указания подчиненным по службе работникам об обеспечении выполнения электромонтажных и строительных работ на принадлежащем ему земельном участке, расположенном в Минской области.

В результате преступной деятельности директора, филиалам «Электромонтажстрой» и РРФ ОАО «Минскремстрой» причинен ущерб в крупном размере на общую сумму 75 573 461 рубль.

Данное уголовное дело для организации предварительного расследования направлено в Центральный (г.Минска) районный отдел Следственного комитета Республики Беларусь.

Выявление такого преступления является примером эффективной борьбы с коррупцией в рамках межведомственного взаимодействия прокуратуры и органов внутренних дел и еще раз доказывает неизбежность ответственности за совершение должностными лицами коррупционных преступлений вопреки интересам службы.

Необходимо напомнить, что санкция ч. 2 ст.424 УК Республики Беларусь предусматривает наказание только в виде лишения свободы на срок от двух до шести лет со штрафом или без штрафа и с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью.

*Прокурор Центрального района
Дорожко Е.А.*

Есть такая обязанность – Родину защищать.

Согласно ст.57 Конституции Республики Беларусь, защита Республики Беларусь – обязанность и священный долг гражданина Республики Беларусь.

В настоящее время проходит очередная призывная кампания.

В феврале-мае 2016 г. на срочную военную службу, службу в резерве должны быть призваны граждане Республики Беларусь мужского пола, которым ко дню призыва исполнилось 18 лет и которые не имеют права на отсрочку от призыва, а также граждане призывного возраста, утратившие право на отсрочку.

Военные комиссары (руководителям обособленных подразделений военных комиссариатов) на основании соответствующих решений районных (городских) призывных комиссий обязаны направлять в органы прокуратуры материалы на граждан, уклонившихся от призыва на срочную военную службу, службу в резерве, для привлечения их к ответственности в соответствии с законодательными актами.

При предыдущем призыве в 2015 году за уклонение от мероприятий призыва на воинскую службу **62** гражданина привлечено к уголовной ответственности по ст.435 Уголовного кодекса Республики Беларусь (далее – УК Республики Беларусь) и в последующем осуждено.

В большинстве случаев лицам, уклонившимся от мероприятий призыва на воинскую службу, назначено наказание в виде штрафа, размер которого варьировался от 50 до 200 базовых величин, но его размер может достигать и одной тысячи базовых величин, на что прямо указано в Уголовном кодексе Республики Беларусь.

Вместе с тем, санкция *ч.1 ст.435 Уголовного кодекса Республики Беларусь*, помимо наказания в виде штрафа, предусматривает и другие альтернативные виды наказания, такие как арест, ограничение свободы на срок до двух лет, или лишение свободы на тот же срок.

За уклонение от мероприятий призыва на воинскую службу, совершенное путем умышленного причинения себе телесного повреждения, либо симуляции заболевания, либо подлога документов или иного обмана (*ч.2 ст.435 УК Республики Беларусь*) предусмотрено более суровое наказание - ограничение свободы на срок до пяти лет или лишение свободы на тот же срок.

Что же понимается законодателем под уклонением от мероприятий призыва, влекущих уголовную ответственность?

Порядок прохождения воинской службы определяется Законом Республики Беларусь «О воинской обязанности и воинской службе», Положением о порядке прохождения военной службы, утвержденным Указом Президента Республики Беларусь от 25.04.2005 N 186 (далее – Закон), общевоинскими уставами Вооруженных Сил Республики Беларусь и другими актами законодательства Республики Беларусь.

Под уклонением понимается неисполнение лицом возложенной на него законом обязанности участвовать в мероприятиях призыва на военную службу ***при наличии возможности исполнить свой долг.***

К мероприятиям призыва на военную службу относят: явку на медицинское освидетельствование (обследование); проведение медицинского освидетельствования (обследования); заседание призывной комиссии; явку призванных граждан в военный комиссариат, на призывной (сборный) пункт для отправки к месту службы; нахождение в военном комиссариате, на призывном (сборном) пункте до отправки к месту службы; отправление призванных граждан к месту службы.

Преступление считается оконченным с того момента, когда виновное лицо без уважительных причин ***уклонилось хотя бы от одного из мероприятий призыва.***

Способы уклонения могут быть различными, такими как: неявка на призывной пункт без уважительных причин, симуляция заболевания, получение освобождения от призыва с помощью причинения себе телесных повреждений и т.п.

Например, Р., будучи военнообязанным и подлежащим призыву в Вооруженные силы Республики Беларусь, 30.11.2015 не прибыл без уважительных причин по повестке для призыва во Фрунзенский районный военный комиссариат, чем допустил уклонение от мероприятий призыва на воинскую службу в августе-ноябре 2015 года.

Приговором суда Фрунзенского района г.Минска от 29.01.2016 Р. признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч.1 ст.435 УК Республики Беларусь и осужден к наказанию в виде ограничения свободы без направления в исправительное учреждение открытого типа сроком на 1 год.

Призыву на военную срочную военную службу, службу в резерве подлежат граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять на воинском учете и не состоящие в запасе.

От призыва на военную службу, службу в резерве освобождаются граждане:

признанные по состоянию здоровья негодными к военной службе с исключением с воинского учета;

отцы, матери, родные братья или сестры которых, являясь военнослужащими, лицами начальствующего и рядового состава органов внутренних дел, Следственного комитета Республики Беларусь, Государственного комитета судебных экспертиз Республики Беларусь, органов финансовых расследований, органов и подразделений по чрезвычайным ситуациям, погибли или умерли либо стали инвалидами I или II группы в результате увечья (ранения, травмы, контузии), заболевания, полученных при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей), а также из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Граждане, имеющие право на освобождение от призыва по этому основанию, могут быть призваны на военную службу, службу в резерве по их желанию;

- имеющие трех и более детей;
- проходящие или прошедшие альтернативную службу;
- прошедшие военную службу или иным образом исполнившие воинскую обязанность в другом государстве.

Призыву на военную службу, службу в резерве не подлежат граждане:

- отбывшие наказание в виде лишения свободы в исправительных учреждениях;
- имеющие судимость;
- в отношении которых судом применены принудительные меры безопасности и лечения, – в течение срока применения этих мер;
- в отношении которых осуществляется уголовное преследование или уголовное дело передано прокурору для направления в суд либо осуществляется судебное производство.

Призывникам-уклонистам стоит помнить, что наличие судимости за совершенное преступление может повлечь за собой определенные негативные последствия для них в будущем (трудоустройство на некоторые виды работ, выезд за границу, получение кредита в банке и т.п.), но от службы в армии не освободит.

Но есть и случаи уклонения, которые не подпадают под уголовно-правовую квалификацию, балансируя на грани.

Так, при предыдущем призыве (в августе-ноябре 2015 г.) от мероприятий призывов на военную службу уклонилось **373** призывника.

К ним были применены различные ограничительно-предупредительные меры по розыску и приводу в военные комиссариаты, временно ограничивалось право их выезда из Республики Беларусь.

Необходимо отметить, что военным комиссарам района (города) предоставлено право *принимать решения о временном ограничении права гражданина на выезд из Республики Беларусь в случае уклонения от явки на мероприятия по призыву на военную службу*, службу в резерве. Такое решение принимается в день окончания срока определения причин неявки на указанные мероприятия.

За неявку без уважительных причин на мероприятия по призыву на воинскую службу по повестке или направлению военного комиссариата (обособленного подразделения военного комиссариата), в том числе, при отказе от получения повестки или направления, призывнику, который все-таки до окончания срока призыва прибыл в военкомат, грозит *привлечение к административной ответственности по ст.25.1 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях* (в 2015 году к административной ответственности по данной статье привлечено **369** лиц).

Если же призывник так и не прибыл в военкомат, то ему грозит уже уголовная ответственность.

Стоит подумать, нужно ли портить себе жизнь, избегая воинской обязанности и своевременно являться по вызову в военные комиссариаты для прохождения мероприятий призыва.

Наркотики. Признаки употребления



Если у близких возникает подозрение, что подросток находится в состоянии наркотического опьянения, т.е. при отсутствии запаха спиртного он выглядит нетрезвым, необходима срочная консультация врача-нарколога.

Какие признаки должны насторожить?

- Неожиданное, резкое изменение поведения в школе, институте, на работе: беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости или работоспособности, прогулы. Это также может проявляться неожиданной и немотивированной грубостью, небрежностью в одежде, сонливостью днем, неусидчивостью или взбудораженностью на занятиях. Сюда же относится активное стремление к контакту с лицами, имеющими отрицательную репутацию.
- Изменение поведения дома. Ничем не объяснимое позднее возвращение домой, часто в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного; трудное пробуждение по утрам.
- Снижение социальной активности, потеря интереса к прежним увлечениям, появление немотивированной раздражительности, неоправданных вспышек агрессии, кражи вещей и денег из дома, утрата чувства ответственности.
- Внезапный интерес к домашней аптечке, литературе по фармакологии, частое появление возле аптек и других медицинских учреждений, обнаружение у подростка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев. Должны настораживать и регулярные манипуляции с лекарственными или иными веществами, которые подросток пытается скрыть от окружающих.
- Тайные сборища групп подростков в различных укромных местах: летом в парках, на детских площадках, дачах; зимой на чердаках, в подвалах, лестничных клетках. Нелепое поведение группы, неадекватные взрывы смеха, общая эмоциональная возбужденность компании, немотивированная агрессивность. На этапе эпизодического употребления наркотиков или других одурманивающих веществ, опьянение ими обычно ярко выражено.
- Внешний вид подростка. Обычно, больные наркоманией не следят за своим внешним видом, нередко, они выглядят санитарно запущенными, неопрятными, небрежными в одежде. Большинство больных выглядят старше своих лет: кожа сухая, дряблая. Волосы теряют блеск, становятся ломкими и тусклыми. Для больных наркоманией характерна бледность кожи, которая постепенно при длительном употреблении наркотиков приобретает желтушный оттенок. Мелкие травмы кожи – порезы, ссадины, заживают очень долго. При инъекционном введении наркотика, можно обнаружить следы уколов по ходу вен (в области локтевых сгибов, предплечьях, кистях, стопах, щиколотках и т.п.).

Прямые признаки наркотического опьянения

- Внешний вид и поведение. В той или иной мере они напоминают состояние алкогольного опьянения при отсутствии запаха алкоголя.
- Изменение сознания различной глубины, начиная с легких степеней, когда человек похож на только что проснувшегося, до глубокого оглушения. Такое расстройство сознания отмечается при опьянении снотворно-седативными препаратами, летучими наркотически действующими веществами. Характерна и поза человека, находящегося

в состоянии сильного наркотического опьянения: малоподвижная, как бы обмякшая. В ответ на обращение к нему опьяневший бессмысленно улыбается, что-то невнятно бормочет или, напротив начинает раздражаться. При приеме крайне больших доз наркотических веществ происходит полное выключение сознания.

- Изменение настроения: возникает расторможенность, беспричинное веселье, чрезмерная болтливость. Это повышенное настроение не соответствует ситуации, в которой находится опьяневший, так, например неадекватная смешливость или дурашливость при серьезном разговоре дома, в отделении милиции, со школьными учителями, начальством и т.д. Повышенное настроение по мере уменьшения глубины опьянения, сменяется подавленным, мрачным, тоскливым настроением, нередко со злобностью и агрессивностью к окружающим. Злоба и агрессивность чаще встречается при приемснотворно-седативных препаратов и летучих наркотически действующих веществ.
- Изменение двигательной активности: отмечается неусидчивость, повышенная жестикуляция. Например, опьяневший не может долго усидеть на стуле, он вскакивает, постоянно переступает ногами, руками трогает и передвигает различные предметы, лежащие на столе. Или же напротив, человек в состоянии наркотического опьянения вял, расслаблен, неподвижен, его тянет подремать. Он просит, чтобы окружающие оставили его в покое, и предоставленный самому себе может быстро погрузиться в сон.
- Изменение координации движений: движения могут быть скованными или замедленными. При некоторых формах опьянения (каннабиоиды, снотворно-седативные препараты) размашистые, резкие, грубые и неточные. Обычно в состоянии наркотического одурманивания отмечается неустойчивость при ходьбе, пошатывание из стороны в сторону; человек не может пройти по прямой линии. В стоячем и сидячем положении, особенно с закрытыми глазами, покачивает туловищем. Из рук опьяневшего падают предметы, наклонившись, чтобы поднять их, он может упасть сам. Опьяневший не в состоянии совершать движений, требующих большой точности, его руки и ноги постоянно подрагивают, в таком состоянии также резко меняется почерк.
- Изменение речи: подчеркнутая выразительность речи отмечается при употреблении препаратов конопли, эфедрона. При других формах опьянения (снотворно-седативные, летучие наркотически действующие вещества) речь чаще всего замедлена, невнятна, с нечеткой артикуляцией, словно у человека «каша во рту».
- Изменение цвета кожных покровов: при опьянении каннабиоидами, снотворно-седативными препаратами и летучими наркотически действующими веществами, лицо становится красным, отмечается покраснение белков глаз. При опьянении опиатами и эфедроном кожные покровы неестественно бледные. При большом стаже употребления этих наркотиков появляется желтушный или землистый оттенок кожи. Нередко в состоянии наркотического опьянения появляется отечность лица, особенно верхних век.
- Изменение зрачков: при опьянении опиатами зрачки узкие, величиной со спичечную головку. При другом наркотическом опьянении, зрачки чаще расширены, реакция на яркий свет вялая, либо отсутствует. Также отмечается повышенный блеск глаз.

Эти внешние, доступные наблюдению прямые признаки позволяют заподозрить, что человек находится в состоянии наркотического опьянения.

К чему приводит употребление наркотиков?

Последствия употребления наркотиков

Никто не задумывается над страшными последствиями, когда пробует свой первый



наркотик. Каждый думает, что всё будет под контролем, остановиться можно в любой момент и крепкий организм даже не заметит, как его потихоньку травят. Но проходит несколько недель или месяцев и за новую дозу уже отдаётся последнее, мира вокруг нет, есть только желанный наркотик, адские муки ломки, умершие от передозировки друзья и подрыхлевшее на глазах больное тело. Но это не конец, остановить этот кошмар можно, и пусть совсем не так легко, как казалось. Вокруг всегда есть те, кто сможет помочь: вра-

чи, родные и близкие люди. И, конечно же, непреодолимое желание жить дальше полноценно, ярко и долго.

Передозировка от наркотиков

Большой процент смертности среди наркозависимых людей составляет передозировка от наркотиков. Передозировка – реакция организма на введение слишком большой дозы, при которой нарушается работа многих органов и систем. Причин возникновения этого состояния может быть несколько: смешивание нескольких наркотических препаратов, толерантность и, как следствие, чрезмерное увеличение дозы, введение наркотика до прекращения действия предыдущей дозы, наличие примесей в составе препарата, проблемы со здоровьем. Вне зависимости от причины, передозировка наркотиками является очень тяжёлым состоянием, которое требует медицинской помощи, поскольку может привести к коме или смерти от остановки дыхания или сердцебиения, кровоизлияния в органы, поражения головного мозга.

Ломка (абстинентный синдром)

При отказе от наркотического вещества или резком снижении дозы возникает ломка или абстинентный синдром. Это комплекс симптомов соматического и психологического характера, тяжесть и сила которых зависят от стажа наркомании, вида наркотика, принимаемых доз, состояния здоровья наркозависимого. Состояние абстиненции перенести очень сложно, поэтому оно требует госпитализации или медицинской помощи на дому, длительного и тщательного ухода, недюжинной воли и силы наркомана. Потребность в новой дозе возникает как на физическом, так и на психическом уровне. Это проявляется в виде непреодолимой потребности в наркотике, резкого ухудшения самочувствия, страха смерти, бессонницы и беспокойства. В медицине уже давно разработаны комплексные схемы преодоления этого состояния, которыми обязательно следует воспользоваться.

Галлюцинации

Одним из эффектов приёма многих наркотических веществ являются галлюцинации. Это состояние изменённого восприятия происходящего, в результате чего человек может слышать ощущать и видеть то, чего нет. Галлюцинации делятся на зрительные, слуховые, тактильные и обонятельные. Зачастую такое состояние вызывают наркотические препараты галлюциногены (циклодол, тарен, экстази, LSD, PCP и другие). Галлюцинации бывают разные: приятные, к которым наркоманы стремятся вернуться и пугающие, от которых мечтают избавиться. Но, в любом случае, они опасны. Находясь вне реальности, галлюцинирующий может совершить суицид, травмировать себя или окружающих, совершить социальноопасное действие. Во время галлюциноза необходимо находиться под присмотром, чтобы не навредить себе и окружающим. Галлюцинирование возможно и как по-

следствие приёма наркотических препаратов, это уже будет симптомом приобретённого психического расстройства.

Психические расстройства

Вследствие длительного и систематического приёма психоактивных веществ развиваются психические расстройства. Они могут быть различными по характеру и сложности, но, тем не менее, являются бесспорным показателем поражения нервной системы, которое требует обязательного и длительного лечения. На начальном уровне расстройства психики могут проявляться в виде депрессий, апатии, психоза, лабильности настроения. Позже, развиваются такие страшные состояния, как делирий, маниакально-депрессивный психоз, шизофрения, истерия, аутизм, слабоумие, синдром навязчивых состояний. Психические дисфункции сложно поддаются лечению и корректровке, поэтому, следует, как можно раньше прекратить приём наркотика и обратиться за помощью к специалисту.

Физическая зависимость

При постоянном приёме наркотических препаратов у человека развивается физическая зависимость от них. Организм уже включил в свою работу наркотик, он является частью метаболических процессов и необходим для привычного функционирования органов и систем. Именно поэтому, в случае отмены наркотического вещества возникает абстиненция. Её очень боятся наркоманы, от многих препаратов развивается очень быстрая и сильная физическая зависимость, а ломка проходит мучительно. При должной медицинской помощи можно преодолеть эту зависимость и вернуть организм к нормальному функционированию.

Психическая зависимость

Тяжелейшим и очень быстроразвивающимся последствием приёма наркотиков является психическая зависимость – острая потребность в новых дозах. Побороть её гораздо сложнее, чем физическую, а желание вернуться к наркотикам может сопровождать человека месяцами и даже годами. Именно психическая зависимость и тяга к привычным приятным ощущениям порождает наркоманию. Она приводит к различным психическим нарушениям: истерии, апатии, депрессии, маниакальным состояниям. Преодолевать психическую зависимость следует комплексно и длительно, под чутким руководством специалиста.

Информация об ответственности учащихся за незаконный оборот наркотических средств



Информация об ответственности учащихся за незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, последствиях употребления курительных смесей «спайс».

Статья 328. Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров.

1. Незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо прекурсоров с целью изготовления таких средств или веществ – наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от двух до пяти лет.

2. Незаконные с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо прекурсоров с целью изготовления таких средств или веществ – наказываются лишением свободы на срок от пяти до восьми лет с конфискацией имущества или без конфискации.

3. Действия, предусмотренные частью второй настоящей статьи, совершенные повторно, либо группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327, 328, 329 и 331 настоящего Кодекса, либо в отношении наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере, – **наказываются лишением свободы на срок от восьми до двенадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.**

4. Действия, предусмотренные частями второй или третьей настоящей статьи совершенные организованной группой – **наказывается лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.**

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества или прекурсоры и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление. (В ред. Закона от 4 января 2003 г. № 173-3 // Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь. 2003. № 8, 2/922.)

Комментарий

Борьба с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров предусмотрена международными обязательствами Республики Беларусь как государства – участника международных конвенций по противодействию незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ (Единая конвенция о наркотических средствах 1961 г., Конвенция о контроле над психотропными веществами 1971 г., Конвенция о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ 1988 г.).

Объектом данного преступления является здоровье населения. Предметом преступления являются наркотические средства, психотропные вещества и прекурсоры (см. п. 2 коммент. к ст. 327).

Уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств или психотропных веществ дифференцируется в зависимости от субъективных и объективных признаков состава. В соответствии с частью 1 статьи 328 наказываются незаконные без цели сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка наркотических средств, психотропных веществ либо прекурсоров с целью изготовления таких средств или веществ. Незаконным признается любой оборот наркотических средств и психотропных веществ, если виды деятельности, предметом которых являются указанные предметы, осуществляются в нарушение законодательства.

Под изготовлением следует понимать любые действия по получению таких веществ в готовом для потребления виде без соответствующего на то разрешения, а также преобразование одних наркотических средств или психотропных веществ в другие наркотические средства или психотропные вещества.

Переработка – действия без соответствующего разрешения, в результате которых происходит очистка от примесей (рафинирование), повышение концентрации вещества и усиление эффективности его действия либо получение на их основе веществ, не являющихся наркотическими средствами и психотропными веществами.

Приобретение наркотических средств и психотропных веществ может происходить путем покупки, принятия в дар, получения в счет долга, в качестве оплаты за услуги, а также путем дачи взаймы, обмена на другие предметы, присвоения найденного, сбора дикорастущих конопли и мака, а равно остатков неохраняемых посевов наркотикосодержащих растений после завершения их уборки и т.п.

Под хранением понимаются любые умышленные действия, связанные с нахождением наркотических средств и психотропных веществ во владении виновного (при себе, в помещении, тайнике и других местах). Ответственность за хранение наступает независимо

от его продолжительности, следовательно, хранение охватывает и ношение указанных веществ.

Перевозка наркотических средств и психотропных веществ может быть осуществлена путем транспортировки их в пространстве любым способом. Она может осуществляться как владельцем соответствующих предметов, так и иными лицами, у которых они могут находиться на временном хранении.

Под пересылкой наркотических средств и психотропных веществ, следует понимать отправление их из одного пункта в другой почтой, багажом, нарочным, с использованием транспортных средств или иным способом, когда фактическое перемещение их в пространстве осуществляется без участия отправителя.

Для привлечения к ответственности за незаконное хранение, перевозку или пересылку наркотических средств не имеет значения, принадлежали они виновному или указанные действия осуществлялись по просьбе владельца.

4. По части 2 статьи 328 наказываются незаконные изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка с целью сбыта, либо незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ, либо прекурсоров с целью их изготовления.

Под незаконным сбытом наркотических средств и психотропных веществ понимается как возмездная, так и безвозмездная их реализация другому лицу. Сбыт может быть осуществлен посредством продажи, дарения, обмена, уплаты долга, безвозмездного распространения, дачи взаймы, введения инъекций и другими способами. О наличии умысла на сбыт могут указывать такие обстоятельства, как предварительная договоренность о поставке наркотических средств; дача обязательства оплатить оказанную услугу наркотиками; значительный объем наркотических средств; приобретение этих средств лицом, самим их не употребляющим, и т.п. Для квалификации действий виновного как сбыт наркотических средств не имеет значения, предназначались приобретенные или похищенные им наркотические средства для реализации на территории Республики Беларусь либо других государств.

Если под видом наркотических средств и психотропных веществ производится сбыт иных предметов с целью завладения деньгами или имуществом потерпевших, то содеянное следует квалифицировать как мошенничество (ст. 209). Добытые таким путем средства подлежат обращению в доход государства. Покупатели в этих случаях несут ответственность за покушение на незаконное приобретение наркотических средств или психотропных веществ.

5. Преступление считается оконченным с момента выполнения любого из перечисленных в законе действий. Пересылка признается оконченной с момента сдачи предметов отправления на почту или в багаж либо принятия их нарочным.

6. Незаконную перевозку или пересылку следует отличать от контрабанды (ч. 2 ст. 228), которая также может выражаться в перевозке или пересылке указанных веществ через таможенную границу Республики Беларусь. В таких случаях содеянное охватывается признаками контрабанды и дополнительной квалификации по статье 328 не требует. Однако последующий сбыт, переработка или хранение подлежат дополнительной квалификации по статье 328.

7. Субъективная сторона данного преступления характеризуется прямым умыслом. Мотивы и цели совершенного преступления для квалификации по части статьи 328 значения не имеют, за исключением цели последующего изготовления наркотических средств, при похищении прекурсоров. Квалификация по части 2 статьи 328 может иметь место только в том случае, если была установлена цель сбыта.

8. Субъект преступления – лицо, достигшее 16-летнего возраста.

9. Квалифицированные составы данного преступления: совершение преступления повторно (см. коммент. к ст. 41); либо группой лиц, (см. коммент. к ст. 17); либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий; либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327, 328 и 331; либо в отношении нар-

котических средств или психотропных веществ в крупном размере (см. п. 9 коммент. к ст. 327).

10. Особо квалифицированный состав – совершение преступления организованной группой (см. коммент. к ст. 18).

11. Примечание к статье 328 содержит специальный вид освобождения от уголовной ответственности при совершении незаконных действий с наркотическими средствами, психотропными веществами или прекурсорами. Эта норма направлена на стимулирование деятельного раскаяния лиц, совершивших незаконные действия с наркотическими средствами и психотропными веществами и в связи с этим обладает значительной профилактической направленностью.

Освобождение от уголовной ответственности за незаконный оборот наркотических средств или психотропных веществ возможно при наличии двух условий:

а) добровольность их сдачи органам власти;

б) активная помощь раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств или психотропных веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем.

Сдача наркотических средств, психотропных веществ или прекурсоров представителям правоохранительных органов или иных органов власти означает добровольную выдачу лицом этих средств и веществ при наличии у него реальной возможности распорядиться ими иным образом. Намерение лица сдать наркотические средства или психотропные вещества, если их реальная сдача еще не состоялась, не освобождает лицо от уголовной ответственности за незаконные действия с ними. Добровольной признается такая сдача наркотических средств, когда у лица имелась реальная возможность и в дальнейшем обладать ими, однако оно по своей воле решило сдать указанные средства властям. Мотив добровольной сдачи значения не имеет.

Активное содействие раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ или прекурсоров, предполагает личное добровольное посильное участие лица в следственных мероприятиях, направленных на раскрытие либо пресечение данного преступления, установление фактических обстоятельств дела, причастных к совершению деяния лиц, их местонахождения, а также их задержание и розыск, возвращение похищенного имущества.

Статья 329. Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества

1. Посев или выращивание с целью сбыта или изготовления наркотических средств запрещенных к возделыванию растений либо культивирование с той же целью сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, – наказываются штрафом, или арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до трех лет, или лишением свободы на тот же срок.

2. Те же действия, совершенные повторно, либо группой лиц, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327, 328 и 331 настоящего Кодекса, – наказываются ограничением свободы на срок до пяти лет или лишением свободы на срок от трех до семи лет.

3. Действия, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные организованной группой, – наказываются лишением свободы на срок от пяти до пятнадцати лет с конфискацией имущества или без конфискации.

Комментарий

1. В соответствии со статьей 11 Закона «О наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах» посев или выращивание с целью сбыта или изготовления наркотических средств запрещенных к возделыванию растений либо культивирование с той же целью сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, на территории Республики Беларусь запрещается. Запрещенными к возделыванию

растениями, в частности, являются: масличный и опийный мак, конопля (индийская, южная маньчжурская, южная чуйская, южная архонская и южная краснодарская), а также другие растения, содержащие наркотические вещества, например, кокаиновый куст.

2. Объективная сторона преступления включает в себя общественно-опасные действия: посев, выращивание и культивирование наркотикосодержащих растений. *Посев* запрещенных к возделыванию растений – это самовольная высадка семян или рассады на земельных участках или на пустующих землях с целью получения урожая. *Выращивание* – это уход за посевами и всходами с целью доведения их до стадии созревания (полив, внесение удобрений и т.п.). *Культивирование* – это выведение новых сортов или гибридов наркотикосодержащих растений, улучшение их природных свойств (повышение урожайности, невосприимчивости к негативным природным явлениям и т.п.).

3. Преступление признается оконченным с момента совершения любого из названных действий независимо от площадей посадки и последующего всхода и произрастания растений, а также того, был ли собран урожай с засеянных и возделываемых участков.

4. Посев, выращивание и культивирование запрещенных к возделыванию наркотикосодержащих растений и последующее незаконное изготовление из них наркотических средств следует квалифицировать по совокупности статей 329 и 328.

5. С субъективной стороны преступление может быть совершено только с прямым умыслом: виновный сознает факт незаконности посева или возделывания запрещенных растений, содержащих наркотические вещества, и желает совершить указанные действия. Обязательным признаком субъективной стороны является цель сбыта или изготовления наркотических средств.

6. Субъект преступления – лицо, достигшее 16-летнего возраста. Должностные лица, совершившие это преступление с использованием своих служебных полномочий, несут ответственность по совокупности преступлений по статье 329 и за преступление против интересов службы.

7. Квалифицированными составами преступления являются совершение его повторно (*см. коммент. к ст. 41*); либо группой лиц (*см. коммент. к ст. 17*); либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327, 328 и 331. При этом ответственность за посев, выращивание или культивирование запрещенных к возделыванию опийного мака, индийской, южной маньчжурской, южной чуйской, южной архейской и южной краснодарской конопли, незаконный посев или выращивание масличного мака и конопли по признаку повторности наступает независимо от того, был ли виновный ранее осужден за совершение какого-либо из перечисленных в законе преступлений.

8. Особо квалифицирующим признаком в части 3 статьи 329 названы действия, предусмотренные частями 1 или 2, совершенные организованной группой (*см. коммент. к ст. 18*).

Статья 331. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ и их препаратов

1. Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ – **наказывается арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы на тот же срок.**

2. То же действие, совершенное в отношении двух или более лиц, либо несовершеннолетнего, либо с применением насилия, либо лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327, 328 и 329 настоящего Кодекса, – **наказывается лишением свободы на срок от трех до десяти лет.**

Комментарий

1. Основным непосредственным объектом преступления является здоровье населения. (*О понятии наркотических средств и психотропных веществ см.п. 2 коммент. к ст. 327.*) Препаратами наркотических средств и психотропных веществ являются изомеры, сложные и простые эфиры наркотических средств и психотропных веществ, соли всех

наркотических средств и психотропных веществ, включая соли сложных и простых эфиров и изомеров, и др.

2. Объективная сторона преступления определяется в законе как склонение к потреблению наркотических средств и психотропных веществ. Под склонением следует понимать совершение активных действий, направленных на возбуждение у других лиц желания к потреблению этих средств. Конкретные способы и формы склонения в законе не определяются. В судебной практике под склонением понимаются любые умышленные действия, которые способны сформировать у других лиц желание к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их препаратов: предложения, уговоры, советы, обман, физическое или психическое насилие, ограничение свободы и другие действия, преследующие цель приема соответствующих средств и веществ лицом, на которое оказывается воздействие. Склонение может состоять в различных формах единичного или многократного подстрекательства к потреблению этих веществ. По форме склонение чаще всего выражается в словесной форме, но может совершаться в письменной форме или иным способом (конклюдентные действия, жесты, символические знаки и т.п.).

Для наступления уголовной ответственности достаточно единичного факта склонения одного потерпевшего. Данное преступление считается оконченным с момента совершения действий, направленных на возбуждение у других лиц желания потреблять соответствующие предметы, вне зависимости от того, достигли действия виновного цели употребления указанных веществ другим лицом или оно отказалось от потребления наркотиков, либо это удалось предотвратить с помощью других лиц.

3. Субъективная сторона преступления характеризуется прямым умыслом и специальной целью – возбудить у потерпевшего желание употребить соответствующие вещества.

4. Субъект преступления – лицо, достигшее 16-летнего возраста.

5. Квалифицированные составы данного преступления:

а) склонение к потреблению указанных веществ двух или более лиц (может совершаться одновременно или разновременными действиями);

б) склонение несовершеннолетнего (виновный сознает, что действует именно в отношении несовершеннолетнего). По смыслу закона субъект преступления должен быть совершеннолетним, а действия субъекта в возрасте от 16 до 18 лет по склонению другого несовершеннолетнего к потреблению наркотического средства должны квалифицироваться по части 1 статьи 331;

в) склонение с применением насилия. Это могут быть различные насильственные действия: от побоев до причинения тяжкого телесного повреждения. Если умышленное тяжкое телесное повреждение было сопряжено с квалифицирующими обстоятельствами, предусмотренными частью 3 статьи 147, ответственность должна наступать по совокупности преступлений: части 2 статьи 331 и части 3 статьи 147;

г) склонение, совершенное лицом, ранее совершившим преступления, предусмотренные статьями 327, 328 и 329.

Статья 332. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических или иных одурманивающих средств

1. Предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или других средств, вызывающих одурманивание, – **наказывается штрафом, или арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до пяти лет.**

2. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ или других средств, вызывающих одурманивание, – **наказываются ограничением свободы на срок от двух до пяти лет или лишением свободы на срок от трех до семи лет.**

Комментарий

1. Объектом преступления является здоровье населения и общественная безопасность. Существование притонов в смысле статьи 332 способствует распространению немедленного потребления наркотических средств и психотропных веществ, создает условия для подготовки и совершения преступлений. *(О понятии, наркотических средств и психотропных веществ см. п. 2 коммент, к ст. 327.)*

Под иными одурманивающими веществами понимаются лекарственные, а также любые иные натуральные или синтетические вещества, не отнесенные Министерством здравоохранения Республики Беларусь к наркотическим, потребление которых осуществляется с целью одурманивания (опьянения) (см. инструкцию «О порядке выявления и учета лиц, допускающих немедленное потребление наркотических или других средств, влекущих одурманивание, оформления и направления на принудительную изоляцию больных наркоманией утв. приказом МВД Республики Беларусь и Минздрава Республики Беларусь от 16 февраля 1998 г. №27/40).

2. Объективная сторона преступления, предусмотренного в части 1 статьи 332, выражается в совершении общественно-опасного деяния: предоставлении помещения для потребления наркотических средств, психотропных веществ или других средств, вызывающих одурманивание. Однократное предоставление помещения для указанной цели также влечет уголовную ответственность.

3. В части 2 статьи 332 установлена ответственность за совершение альтернативных деяний: организацию или содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ или других средств, вызывающих одурманивание. Притон – это место, где собираются люди для потребления наркотиков, психотропных или иных одурманивающих веществ. Притоном могут быть различные помещения, используемые для потребления указанных веществ: жилой дом, квартира, дача, нежилые помещения (сарай, чердак и т.п.), служебные помещения, места общего пользования и др. Притоном может быть признано и иное специально оборудованное вне помещения место.

Организация притона выражается в совершении лицом активных действий, направленных на приискание помещения, привлечение клиентуры, создание необходимых условий, обеспечение соответствующими веществами, разработку плана функционирования и т.п. Содержание притонов – это предоставление помещений для потребления указанных веществ, обеспечение их необходимыми условиями, поддержание их в функциональном состоянии; оказание различных сопутствующих услуг.

Оконченным преступление признается с момента совершения деяния, предусмотренного частями 1 или 2 статьи 332.

4. С субъективной стороны преступление может быть совершено только умышленно: виновный сознает, что предоставляет помещение, организует или содержит притон для потребления наркотических средств, психотропных веществ или других средств, вызывающих одурманивание, и желает совершить указанные действия.

5. Субъект преступления – лицо, достигшее 16-летнего возраста.

Дорожно-транспортный травматизм

Травматизм представляет серьезную угрозу для здоровья и жизни взрослых и детей. Ежегодно миллионы людей на планете из-за личной беспечности и неосторожности или по чьей-то преступной халатности и безответственности получают травмы, становятся инвалидами, лишаются жизни.

Из всех видов травматизма наибольшую опасность для здоровья и жизни людей представляет дорожно-транспортный травматизм.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире в результате дорожно-транспортных происшествий (ДТП) погибает около 1,3 млн. человек, каждый пятый из них – ребенок; от 20 до 50 млн. человек получают травмы и увечья. Для Беларуси эта проблема также актуальна. Ежегодно в нашей стране совершается свыше 5 тысяч дорожно-транспортных происшествий, в которых гибнет более тысячи человек и свыше 5 тысяч получают травмы различной степени тяжести.

По-прежнему значительное количество ДТП и связанных с ними тяжелых дорожно-транспортных травм совершается в столице.

ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНАЯ ТРАВМА И КАКОВЫ ЕЕ ПОСЛЕДСТВИЯ?



Дорожно-транспортная травма – это смертельная или несмертельная травма, причиненная в результате аварии на публичной дороге с участием, по меньшей мере, одного движущегося транспортного средства. Самыми уязвимыми пользователями дорог являются дети, пешеходы, велосипедисты и пожилые люди.

Термин дорожно-транспортный травматизм представляет собой совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах у одинаковых групп населения за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год и т.п.). Дорожно-транспортный травматизм занимает третье место по смертности людей в возрасте от 5 до 44 лет, уступая лишь ИБС и депрессивным состояниям.

Травмы, полученные в результате ДТП, нередко сопровождаются увечьями и гибелью людей. Эти травмы и увечья характеризуются наибольшей тяжестью, высокой летальностью, длительным лечением в стационарах (свыше 30 суток), большими материальными затратами.

При ДТП 50-55% смертельных случаев наступает на месте происшествия, 25% в процессе транспортировки, 6% - в приемном покое, 30-40% - в стационарах.

Основные повреждения – переломы костей - 30%, множественные и сочетанные повреждения - 30%, травмы головного мозга - 25%.

По многолетним наблюдениям работников ГАИ г.Минска, наибольшее количество ДТП с тяжелыми увечьями и летальным исходом приходится на четверг-пятницу, наименьшее – воскресенье-понедельник; по времени суток – «пик аварийности» приходится на период времени с 15 до 21 часа (до 46% всех ДТП), а по времени года – последний квартал (октябрь-декабрь).

Наибольшее число транспортных травм приходится на зимний период (42%).

ПРИЧИНЫ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ТРАВМ



Значительное количество дорожно-транспортных травм взрослые и дети получают в дорожных авариях и ДТП. При их совершении можно выделить 4 фактора: водитель, автомобиль, пешеход, дорога. В каждом происшествии действуют не менее двух из них. Самый главный фактор - человек: роль водителя и пешехода первостепенна.

Почти 11 % от общего количества дорожно-транспортных происшествий составляют ДТП, совершаемые водителями, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. При алкогольном опьянении у водителя снижается наблюдательность, распределение и подвижность внимания, скорость реакции, ослабляется критическое отношение к окружающему. Это приводит к переоценке своих возможностей и появлению чувства беспечности. Вероятность ДТП увеличивается в зависимости от дозы алкоголя в 3-50 раз.

Причин ДТП по вине водителей несколько: превышение скорости, нарушение правил проезда пешеходных переходов, нарушение правил маневрирования (обгон). Сопутствующими факторами в ряде случаев являлось неудовлетворительное состояние дорог.

Немаловажной причиной дорожного травматизма является пассажир или водитель, находящийся в транспортном средстве с непристегнутым ремнем или малолетний ребенок без детского удерживающегося устройства, а также сам пешеход – из-за его невнимательности, недисциплинированности, шалости у детей, рассеянности у пожилых, нарушения элементарных правил дорожного движения, перехода улиц, перекрестков и т.п. Внезапное появление перед движущимся транспортом в таких случаях приводит к трагическим последствиям.

Водитель при всем желании не успеваает, не в состоянии остановить машину.

В результате дорожных аварий в таких случаях наблюдаются травмы, сопровождающиеся обширными ранениями, вывихами, переломами костей, повреждениями черепа, позвоночника, костей таза. Эти опасные для жизни состояния трудно поддаются лечению, сопровождаются длительным сроком нетрудоспособности. Часть пострадавших на всю жизнь остаются инвалидами, а нередко медицина остается бессильной.

Мотоциклистам, несмотря на использование жесткого шлема, при столкновении с препятствием угрожают тяжелые повреждения головы и шеи. При резком торможении мотоциклиста или при столкновении – мотоциклист или сидящий позади него пассажир вылетают из седла и ударяются о землю со всеми вытекающими последствиями.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

В 2010 г. резолюция Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций провозгласила «Десятилетие действий по обеспечению безопасности дорожного движения на 2011-2020 гг.». К нему присоединились 110 стран, в том числе и Беларусь, которые взяли на себя обязательства на этот период по спасению миллионов человеческих жизней путем:

- улучшения безопасности дорог и транспортных средств;
- обеспечения надлежащего поведения пользователей дорог;
- улучшения работы служб неотложной помощи;



- проведения информационно-разъяснительной работы на самых высоких политических уровнях для обеспечения безопасности дорожного движения и уменьшения дорожно-транспортного травматизма.

В Республике в целом и в Минске, в частности, принимаются меры по уменьшению ДТП и сокращению на этой основе дорожно-транспортного травматизма. Принят ряд важнейших документов по этому вопросу. Среди них: «Программа «Дороги Беларуси» на 2006-2015 годы», «Концепция обеспечения безопасности дорожного движения в Республике Беларусь на 2006-2015 годы», «Концепция обеспечения безопасности дорожного движения в городе Минске «Добрая дорога» на 2012-2015 годы» и др.

Главные цели этой концепции:

- Достижение в перспективе идеального состояния дорожного движения, при котором в городе Минске отсутствуют погибшие и раненые в дорожном движении.
- Снижение числа погибших в дорожном движении в 1,5 раза к 2015 году.
- Предотвращение гибели в дорожном движении детей.
- Снижение количества дорожно-транспортных происшествий.
- Создание системного эффективного городского управленческого механизма обеспечения безопасности дорожного движения и единого городского аппарата безопасности дорожного движения и др.

Ежегодно по распоряжению Министерства внутренних дел Республики Беларусь проводятся месячники безопасности дорожного движения.

В начале учебного года в обязательном порядке проводится комплекс мероприятий «Внимание: дети».

Среди других мер по снижению дорожно-транспортного травматизма следует отнести такие, как:

- Предупреждение пьянства среди всех участников дорожного движения, как одной из причин, способствующей дорожно-транспортному травматизму, в том числе ужесточение мер административной и уголовной ответственности.
- Обучение лиц «первого контакта» с пострадавшими в ДТП (спасатели, сотрудники внутренних дел, стюардессы, бортпроводники, лица профессий повышенного риска) по оказанию первой помощи и транспортировке пострадавших).
- Оптимизация системы взаимодействия органов управления, сил и средств различных ведомств, участвующих в оказании помощи пострадавшим и ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий.
- Активное привлечение внимания общественности, СМИ к ДТП, их последствиям, а также к мерам, которые можно принимать для их предупреждения.
- Ведение широкой разъяснительной работы среди различных категорий населения по формированию здорового и безопасного образа жизни с учетом того, что большинство взрослых и детей являются «уязвимыми пользователями дорог».



Но какие бы меры ни принимались государственными органами, многое зависит от самих граждан, их личной заботы за сохранение собственной жизни и здоровья.

Нужно всегда знать и помнить: прогнозирование и предвидение возможных последствий в той или иной ситуации, повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение Правил дорожного движения – помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.

Правила поведения на воде

Лето – пора каникул и отпусков. Многие отдыхающие проводят свободное время на водоемах и реках. Главными причинами гибели людей на воде являются: неумение плавать, купание в нетрезвом виде, отсутствие контроля со стороны родителей за детьми, купание в не оборудованных, запрещенных местах, а также незнание, а порой игнорирование правил поведения у воды. Если взрослые гибнут в основном по собственной халатности, то гибель детей, как правило, на совести их родителей.

Случайные утопления, как причина смерти, находятся на втором месте среди несчастных случаев, травм и отравлений у детей от 0 до 17 лет.

Для того, чтобы отдых у воды не обернулся трагедией, необходимо соблюдать следующие правила поведения и меры безопасности:

Купание должно происходить только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах, где есть спасательные пункты.



Нельзя заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

Нельзя купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных местах, в штормовую погоду и во время грозы.

Не разрешается нырять в незнакомых местах, прыгать в воду с мостов, пристаней, подплывать к близко проходящим лодкам, катамаранам, парусникам и другим плавательным средствам.

Категорически запрещается купание в состоянии алкогольного опьянения.

При эксплуатации маломерных судов необходимо убедиться в их исправности, использовать спасательные жилеты.

Не рекомендуется купаться ранее, чем через полтора - два часа после еды.

Запрещается купаться при болезнях сердца, склонности к обморокам и припадкам.

Нельзя оставлять одних детей без присмотра взрослых, как на берегу реки, так и в воде. На детях должны быть устройства, поддерживающие плавучесть (круги, жилеты), как во время купания, так и рядом с водой.

Температура воды при купании должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в ней рекомендуется не более 20 мин. Длительное пребывание в воде, особенно холодной, может привести к переохлаждению тела и вызвать судороги.

Не разрешайте устраивать детям игры в воде, связанные с нырянием и захватом ног и рук купающегося.

Детям, не достигшим 16 лет, рекомендуется кататься на лодках только вместе со взрослыми. Находясь на лодке, опасно пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы.

Помните! Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели детей на воде.

Первая помощь пострадавшему при утоплении.

Утопление наступает при заполнении дыхательных путей водой. У тонущего человека в бронхи и легкие поступает вода, прекращается дыхание, развивается острое кислородное голодание и происходит прекращение сердечной деятельности.

Вытащив пострадавшего из воды, необходимо, прежде всего, очистить его нос и рот от песка и ила пальцами, обернутыми чистым платком или бинтом. Если рот стиснут, нужно осторожно его открыть, для этого между зубами вводят ложку или какой-нибудь плоский предмет. Чтобы освободить желудок и дыхательные пути от воды, надо, встав на одно колено, положить пострадавшего грудью на другое колено так, чтобы его голова свисала вниз, и ритмично несколько раз надавливать на грудную клетку. После того как вода будет удалена, пострадавшего следует уложить на теплую подстилку, сделать ему искусственное дыхание, избегая надавливания на живот, и если не прослушивается сердцебиение - закрытый массаж сердца. Когда, пострадавший придет в сознание быстро доставить его в медицинское учреждение.



СПИД. Думай сегодня

За более чем четверть века ВИЧ распространился по всему миру. На сегодняшний день в мире инфицировано ВИЧ более 33 миллионов человек, в том числе 15,7 миллионов женщин и 2,1 миллионов детей в возрасте до 15 лет. С момента начала эпидемии ВИЧ заразились почти 60 миллионов человек и более 25 миллионов человек умерли от заболеваний, связанных с ВИЧ.



Все страны мира столкнулись с угрозой эпидемии ВИЧ-инфекции, Республика Беларусь в этом кругу – не исключение. Главной причиной распространения ВИЧ-инфекции в нашей стране являлась, прежде всего, наркомания. Кроме того, установлено, что в этой среде ВИЧ-инфекция интенсивно распространяется половым путем. Это привело к тому, что в последние 7 лет изменился основной путь передачи ВИЧ-инфекции в целом по всей республике. Произошла активизация полового пути передачи с 30 до 75 % и увеличение числа инфицированных женщин.

На 01.11.2013 г. в Республике Беларусь кумулятивное число зарегистрированных ВИЧ-инфицированных составляет 11 562 человека (показатель распространенности – 99,0 на 100 тыс. населения) из них 2120 летальных случая. За 10 месяцев 2010 года выявлено 872 случая ВИЧ-инфекции (в Минске 1611 случай из них 194 летальных соответственно). Однако, официальная статистика – это лишь «вершина айсберга». Ученые установили, что на каждый выявленный случай ВИЧ-инфекции приходится около 10 нераспознанных случаев. Говоря о половых контактах, важно отметить, что когда двое людей вступают в половую связь, за этим стоит цепочка их половых контактов за последние 9–12 лет. Вот почему важно, чтобы каждый человек понял, что любой необдуманный половой контакт может привести к заражению. Трудно уберечь от инфицирования всех, нужно начать с себя. Прежде всего, нужно знать свой ВИЧ-статус: положительный или отрицательный.

Прежде чем принять решение сделать анализ, подумай о том, как ты отнесешься к результату анализа. Если вдруг он окажется положительным, что ты будешь делать, зная, что заразился неизлечимой на сегодняшний день болезнью? Кому ты об этом скажешь. К какому бы выводу ты ни пришел, тебе следует предварительно выяснить все неясные вопросы у медицинских работников, выполняющих этот анализ. Эта процедура называется «предтестовым консультированием».

Если тест оказался положительным, подумай, кому об этом сказать? Как показывает практика, об этом следует сообщить только тем людям, кому ты доверяешь, чтобы не стать объектом предрассудков и нездорового интереса со стороны окружающих. Удостоверься, что на пункте, где сдают кровь на ВИЧ, гарантируется анонимность или конфиденциальность. Практически для каждого человека известие о том, что он инфицирован ВИЧ, является сильным потрясением. В этой ситуации следует обратиться к человеку, которому можно доверить свою тайну и свободно разговаривать на любую тему. Для молодежи Беларуси функционирует интерактивный web-сайт по проблеме ВИЧ/СПИД, где любой желающий может воспользоваться данным ресурсом по адресу в сети Интернет: www.aids.by. На базе отдела профилактики ВИЧ/СПИД Республиканского центра гигиены и эпидемиологии (г. Минск, ул. Ульяновская 3) работает кабинет информационно-образовательной деятельности по проблеме ВИЧ/СПИД для молодежи. В Минске по телефонам 227-79-11, 227-48-25 также можно получить дополнительную информацию по профилактике ВИЧ/СПИД. Только не надо сидеть дома и держать свои страхи в себе.

Помни, что ВИЧ не передается при бытовом контакте. Опасность заражения представляет только контакт с инфицированной кровью и половой акт.

Избитая истина "болезнь легче предупредить, чем лечить" относится к СПИДу в большей степени, чем к любому другому заболеванию. Самый надежный способ уберечься от СПИДа – это избежать заражения.



БРОСАЕМ КУРИТЬ:

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРУДНОСТИ

Каждый волен выбирать между мимолётным удовольствием от курения и уменьшением риска для здоровья, связанным с отказом от этой привычки. Если курильщик, самостоятельно или под воздействием пропаганды, принимает решение о прекращении курения табака, он может столкнуться с трудностями психологического плана. Отказ от курения длительный и, для некоторых курильщиков, непростой процесс.

Первые трудности возникают уже через несколько часов после последней сигареты. В первые дни неприятные ощущения нарастают, а затем постепенно проходят. Критическим сроком считаются первые две недели. Как считают многие, отказавшиеся от курения, полностью освобождение от тяги к сигарете не проходит никогда, но приблизительно через месяц после прекращения курения зависимость становится незначительной и не мешает жить.

Согласно результатам исследований, через два года после отказа от курения риск развития большинства заболеваний у куривших и никогда не имевших такой привычки, не отличается.

Многие начинают бросать курить с того, что постепенно уменьшают количество выкуренных за день сигарет. Для этого можно увеличивать промежутки между перекурами, выкуривать сигарету лишь до половины (ближе к фильтру содержится больше смол и никотина).

Переход на более лёгкие сорта сигарет себя не оправдывает: во-первых, в них не обязательно меньше вредных веществ и никотина, а во-вторых, куря слабые сигареты, человек инстинктивно глубже затягивается, не достигая тем самым ожидаемого эффекта.

В целом, способ постепенного отказа от курения считают малоперспективным. Определённый эффект от него можно ожидать для тех, кто курит более пачки в день, на предварительном этапе.

По существующим данным, наибольшая вероятность добиться успеха есть при одномоментном прекращении курения.

Условно процесс отказа от курения можно разделить на два этапа - подготовительный и основной.

Подготовительный этап

Задача этого этапа – разработать для себя убедительную мотивацию к отказу от курения. Советуют изложить причины, по которым следует отказаться от курения, на бумаге, повесить этот листок на видном месте и ежедневно читать его.

Также опытные борцы с курением предлагают собирать окурки в банку с водой. Держите эту вонючую, темную, маслянистую жижу перед глазами и думайте о том, что происходит у вас в легких, - советуют они.

Действенным считается и назначение дня окончательного отказа от курения. Этот и последующие пара дней должны быть спокойными, не требующими эмоционального напряжения дома или на работе. Необходимо настроиться на эту дату, внушать себе, что для отказа от курения достаточно воли.

Основной этап

При отказе от сигарет курильщики часто ощущают признаки депрессии и тревогу. Поскольку женщины более подвержены стрессу, чем мужчины, то и бросить курить им труднее.

Чтобы бросить курить, необходимо проанализировать и записать когда и какие эмоциональные ощущения вызывают желание выкурить сигарету; каких целей хочет человек достичь курением. Далее желающим бросить курить советуют придумать, как избежать таких ситуаций или, если это невозможно, как можно иначе себя вести в эти моменты.

Задача данного этапа – перебарывать острое желание закурить. Обычно оно длится не более 5- 10 минут. Для этого предлагается:

Ø Применять тактику альтернативного поведения, если желание закурить вызвано чем-то, что раньше ассоциировалось с сигаретами.

Ø Отвлекаться заняться любимым делом, почитать книгу, поиграть в компьютерную игру и т.п.

Ø Занять чем-нибудь руки, например составлять паззлы или вязать.

Ø Сделать несколько физических упражнений.

Ø Глубоко подышать: расслабиться, медленно, расправив плечи, набрать полную грудь воздуха, задержать дыхание на минуту, медленно выдохнуть. Прodelать 5 раз.

Ø Пожевать жевательную резинку, пососать конфету или выпить воды (особенно полезен зеленый чай).

Ø Съесть яблоко, морковку, репу.

Ø Принять душ или ванну, это поможет расслабиться.

Ø Почистить зубы.

Ø Прополоскать рот раствором соды.

Начав процесс отказа от курения, уберите все, что связано с этим ритуалом сигареты, зажигалки, пепельницы. Избегайте мест, где курят и наоборот, ходите туда, где курение запрещено.

Первые два месяца полезно принимать горячие ванны и посещать баню. Пейте больше жидкости – лучше всего соки и минеральную воду. В течение первых двух недель откажитесь от алкоголя, кофе, острой и соленой пищи все это провоцирует желание курить. Больше ешьте овощей и фруктов, меньше мучного, сладкого. Займитесь физкультурой но помните, что чрезмерные нагрузки опасны для курильщиков. Используйте методы ауто-тренинга и глубокой релаксации. Копите сэкономленные на сигаретах деньги и время от времени для поднятия настроения покупайте себе на них подарки.

Эксперты рекомендуют воздержаться от диеты во время отказа от курения, поскольку очень трудно выдержать два таких испытания одновременно. Это сделает увеличение массы после отказа от курения ещё более значительным.

Дополнительные методы

Существует несколько способов, помогающих бросить курить. Самым распространенным из них является замена курения применением никотиносодержащих средств. Это никотиновые пластыри, жевательные резинки, ингаляторы. Механизм их действия одинаков: они обеспечивают доступ никотина в организм, помимо сигарет, защищая тем самым человека от неприятного абстинентного синдрома. При этом эффект никотина сохраняется, однако в организм больше не поступают содержащиеся в табачном дыму токсины. Эти средства можно применять достаточно долго, пока тяга к сигаретам не пропадет.

Никотиновый пластырь наклеивается на плечо или бедро один раз в день и обеспечивает поступление в организм определенной дозы никотина через кожу. Курс продолжается 8-10 недель. Каждые три недели пластырь меняется на более слабый. У некоторых людей под пластырем может возникнуть раздражение кожи. В этом случае в следующий раз следует наклеить его на другое место.

Никотиновая жевательная резинка обеспечивает поступление никотина через слизистую оболочку рта. Ее недостатком является неприятный для некоторых вкус и необходимость долго, около 30 минут, жевать её. Если быстро жевать и сглатывать слюну, эффект резинки снижается. Иногда она также вызывает расстройство желудка.

Никотиновый ингалятор по форме напоминает сигарету и позволяет вдыхать никотин. Поскольку его применение имитирует курение сигареты, то злостным курильщикам он

может показаться более эффективным. Вместе с тем, приходится делать около 80 «затяжек» чтобы получить дозу никотина, содержащуюся в одной пластинке жевательной резинки, что не всегда удобно.

Также возможно применение специальных лекарственных препаратов (по рекомендации врача). Они не содержат никотина, а являются антидепрессантами, восстанавливающими душевное равновесие в начальный период отказа от курения. Они позволяют избавиться от учащенного сердцебиения и других негативных симптомов, связанных с потреблением никотина. Их имеет смысл применять только «заядлым» курильщикам.

Мало кто способен бросить курить с первой попытки. Если бывший курильщик закурил снова, следует проанализировать причину, которые заставили вернуться к привычке, внести соответствующие изменения в план отказа от курения и повторить попытку.


Ни дыма, ни огня

«Бросить курить очень легко,
я сам бросал курить 74 раза».

Марк Твен

Все знают, что курение вызывает физическую зависимость: когда мы выкуриваем сигарету, к нам в организм попадает никотин, который достаточно бесцеремонно вклинивается в наши биохимические процессы. Физическая зависимость сама по себе достаточно легко устранима: стоит лишь перестать курить и немного перетерпеть – все возвращается на свои места. Однако курение вызывает у нас еще одно привыкание, гораздо более стойкое и коварное, - психологическое. Сигарета постепенно становится неотъемлемой частью нашей повседневности. Привычка курить так плотно вплетается в наш повседневный быт, что избавиться от нее практически невозможно.

1. Не стоит уменьшать количество выкуриваемых сигарет – это самообман. Возможно лишь два варианта: либо ты куришь, либо нет.
2. Дай себе неделю на подготовку. Но не затягивай – наметь точную дату начала операции.
3. В течение подготовительной недели утром и перед сном мысленно прокручивай в своей голове сцены из жизни без сигарет.
4. Оцени свои шансы на успех с учетом следующих факторов риска:

	<input type="checkbox"/> Твой партнер курит	6 очков
	<input type="checkbox"/> Члены твоей семьи (папа, мама, братья, сестры) курят	1 очко
	<input type="checkbox"/> Они курят прямо в квартире	10 оч-
	<input type="checkbox"/> Твои друзья курят	6 оч-
	<input type="checkbox"/> В твоём кругу общения принято курить	16 оч-
	<input type="checkbox"/> У тебя очень напряжённая работа	6 оч-
	<input type="checkbox"/> У тебя скучная монотонная работа	10 очков
<input type="checkbox"/> У вас в университете почти все курят	3 очка	
<input type="checkbox"/> При этом курят прямо в помещении	16 очков	
<input type="checkbox"/> Ты часто общаешься с незнакомыми людьми	6 очков	
<input type="checkbox"/> Важные новости обсуждаются только во время перекуров	10 очков	

Выбери те факторы риска, которые присутствуют в твоей жизни. Суммируй очки, что стоят справа от них, и отними полученный результат от ста. То, что осталось, - это ваши шансы на успех, если они невелики, то подумай, как ты можешь изменить свою жизнь.

5. Подумай, чем ты можешь заменить сигарету в самых коварных ситуациях, когда ты по привычке тянешься за спасительной соломинкой.
6. Найди себе новое увлечение. Не обязательно представителя противоположного пола. Это могут быть латиноамериканские танцы, йога или прыжки с парашютом – все, что тебе интересно.
7. Научись снимать напряжение без сигареты. Послушай любимую музыку, выпей чашку зеленого чая, прочитай главу из любимой книги.
8. Возьми лист бумаги и напиши на нем красным фломастером, что побудило тебя бросить курить. Каждый раз, когда нестерпимо захочется взять сигарету, смотри на этот листок в течение минуты.

9. Придумай себе систему поощрения. Пообещай себе что-нибудь приятное через неделю/ через месяц/ через три месяца.

10. Придумай себе такую жизнь, где сигарета будет просто не нужна.

Существует множество способов бросить курить: вот один из них.



Как попрощаться с мистером Никотином за пять дней

Для того чтобы бросить курить, можно воспользоваться помощью множества существующих на сегодняшний день способов – будь то лекарства, гипноз или новая техника. Но все они отделены от нас самих. Разумеется, предлагаемый путь розами не устлан, но и не закрыт на пудовый замок. Сильное желание творит чудеса: иногда люди с 40-летним стажем курения «бросали» за один день (курение или жизнь – дилемма обычная для инфарктного отделения клиники). А посему дальнейший разговор пойдет не о лекарствах и жевательной резинке, а о возможности отказаться от табака своими силами. Правил немного, они просты, но соблюдать их нужно неукоснительно.

- *Первое:* за вас никто бросить курить не сможет! Если это не войдет в вашу плоть и кровь, точнее, в ваше сознание и подсознание – лучше не начинать.
- *Второе:* бросать надо сразу же и навсегда! Не уподобляйтесь хозяину, который, жалея своего песика, отрезал ему хвост не сразу, а по два сантиметра в день.
- *Третье:* организм очищается от никотина за 4-5 дней, а через неделю из вас будут выведены все вредные химические вещества, накопленные в результате курения.
- *Четвертое:* бросать надо в обычной, повседневной обстановке. При этом разумеется, лучше выбирать не загруженную стрессовыми ситуациями и оптимальную по физическому состоянию неделю.
- *Пятое:* главное, что Вы должны сделать, означает, по сути, не просто отказ от курения, а возвращение к состоянию некурящего человека.

«Я все могу...если захочу» – таков девиз этой недели. Итак, Вы в оптимальной физической форме, предстоит рядовая (это важно!) неделя. Накануне, воскресным вечером отодвиньте в сторону все дела и хорошо отдохните, совершите короткую прогулку на свежем воздухе, примите теплую ванну, можно выпить стакан молока. Необходимо лечь спать немного раньше, с учетом предстоящего более раннего подъема. Главная задача вечера – дать хороший отдых нервам.

День первый. Выполнение рекомендаций первого дня крайне важно, поскольку они являются базовыми для всех пяти дней этой недели.

1. Поставьте будильник на полчаса раньше. Это время необходимо для того, чтобы принять расслабляющий душ или ванну перед завтраком.
2. Приготовьте на первые сутки свежие фрукты и фруктовый сок. Ограничения: на эту неделю запрещаются любые алкогольные напитки, перец, горчица, кислые продукты с молоком, мясо со специями, острый сыр, кетчуп и тому подобное. Полностью исключается кофе! Если Вы не способны вытерпеть целый день без солидной еды, съешьте, не спеша хороший завтрак. В качестве дополнения к фруктам в первый день используйте: на завтрак – вареные яйца, тосты, молоко и молочные продукты, на обед – картошку,

салат, садовую зелень, овощной суп без специй, на ужин – салат, садовую зелень, молоко.

3. Важно насытить организм жидкостью. Для этого в перерывах между едой через равные промежутки времени необходимо выпивать шесть стаканов воды или сока. Подчеркиваем – шесть стаканов жидкости между приемами пищи!
4. Как минимум столько же раз в течении дня Вы обязаны выходить на короткие (5-10 минут) прогулки на свежем воздухе, «заполненные» глубоким ритмичным дыханием. Желательно без сопровождающих – лишние вопросы вам сейчас ни к чему.
5. Помните, что курение с позиции церкви является бесовской забавой, и отказ от него не может быть легким. Поэтому просить об облегчении вашей тяги к курению вряд ли уместно. А вот попросить у Господа силы перенести все трудности с достоинством не только уместно, но и необходимо.

Психологически первый день не является самым сложным, однако афишировать ваши намерения не стоит – большие дела делаются молча. Отказываться от предложения закурить лучше всего в мягкой форме. Ваше правило – отсутствие незанятого времени, особенно после еды, предупреждение стрессовых ситуаций и отказ от общения в местах для курения. Вечер первого дня аналогичен предыдущему. Помните, первый день опасен, не только соблазном закурить, но и соблазном «поддержать себя» купленной в аптеке жевательной резинкой или лекарственной капсулой. Поскольку их эффективность, по оценке экспертов, не превышает 40%, а действие гипноза и кодирования далеко не однозначно, лучше не рисковать.



День второй. Допускается некоторая либерализация рекомендаций по сравнению с предыдущим днем. В меню завтрака и обеда (ужин по-прежнему легкий) можно добавить свежие и вареные овощи, бобы, хлебные продукты, разумеется, избегая переедания. Акцент дня – работа с телом. От ваших волос, кожи, тела и одежды уже не пахнет табаком. Ваш организм очищается, и этому процессу необходимо помочь. Растирание полотенцем после ванны или душа, сеансы легкого самомассажа тела утром и вечером и не менее шести раз день – рук и лица в рабочее время, комплекс разминочных упражнений (достаточно 7-10 упражнений в течение 5-10 минут, выполнять каждые 2,5-3 часа). Важно ощутить положительные изменения на телесном уровне: ваше дыхание облегчилось, душевное и физическое состояние стало лучше, тяга к курению неуклонно снижается. Главная опасность – между 16 и 17 часами дня. При возникновении острой тяги к сигарет выпейте глоток воды и выйдите на воздух, не забудьте про глубокое дыхание. Можно отвлечься фруктами. Желательно избегать провоцирующих отрицательные эмоции телевизионных новостей, фильмов, передач и газетных статей.



День третий – день кризиса. Именно в этот день особенно велика опасность «сорваться» и закурить снова, причем часто это происходит неосознанно, (вы понимаете, что снова закурили, только выкулив половину сигареты). Сразу оговоримся, это – не трагедия, сигарету можно выбросить и продолжить свою программу дальше. Акцент третьего – «правило двух минут»: если вам захотелось вернуться к сигарете, отложите процесс закуривания ровно на две минуты и постарайтесь за это время отвлечься и мыслями и делами. Примите удобную позу, дышите ровно и ритмично, обратитесь за помощью к Богу, заставьте свой рассудок сосредоточиться на чем-нибудь отвлеченном. Затем еще две минуты, и так, пока желание не угаснет. Поскольку ваш вкус стал лучше, старайтесь разнообразить ваше меню в пользу фруктов, богатых витаминами С и В1, можно попробовать и что-нибудь экзотическое. Остальные рекомендации те же, что и для второго дня.



Четвертый день – главный. Акцент этого дня – смена психологических установок. Суть ее в том, что первые три дня Вы были человеком, бросающим курить, а с этого дня становитесь полностью некурящим. То есть независимо от стажа курения Вы снова становитесь человеком, который не курит. Соответственно на предложение закурить Вы отвечаете не «бросил(а) курить», а «я не курю». Важность этого момента трудно переоценить. Это как пик при переходе горной вершины, прошел – и дальше уже под гору, легче и быстрее. Мобилизуйте все свои ресурсы, усильте свои мотивы, можно увеличить нагрузку, усилить психологический отпор неприятным моментам дня. Последнее лучше сделать, пообещав себе «морковку» - приятное для вас действие вечером, перед отходом ко сну (прочитать любимую книгу, заняться хобби, пообщаться за чашкой кофе с подругой, сходить в церковь и т.д.). Важно, чтобы «морковка» была желанной, а ее получение – реальным. В этот день на вас начинают поглядывать с уважением и даже с опаской: человека, побеждающего себя, нельзя не уважать.



Пятый день. В целом является продолжением дня четвертого. Акцент пятого дня – разрушение стереотипов «бросил(а) курить – набрал(а) вес». Да, с каждым днем улучшается вкус и усиливается аппетит, но это легко скорректировать: здоровый полноценный завтрак, ничего не есть между приемами пищи и ночью, только легкий ужин. Пятый день – день закрепления вашего некурящего состояния. Постарайтесь найти положительный мотив для его завершения (не «наконец-то отмучились», а «выполнили то, что наметили»). В целом, ваш организм уже перестроился и результат, как говорится, налицо. Вы отказались от курения, не уезжая на необитаемый остров и не отдавая себя на растерзание современной медицине.

Итак, пятидневная программа завершена. В течение шестого и седьмого дня необходимо, сохраняя объем физической нагрузки и соблюдая ограничения по питанию, хорошо отдохнуть, снизить количество дополнительно выпиваемой жидкости и полностью переключить внимание с «сегодня» на перспективы завтрашнего дня. Теперь Вы знаете, что

можете все и владеете методикой изменения своего состояния. Подумайте о преимуществах вашего нового положения, прикиньте планы на ближайшие месяцы. Поскольку овладеть новой профессией или, например, подготовить и реализовать собственный проект психологически отнюдь не сложнее, чем отказаться от курения, то вам впору переходить на позиции независимого человека, еще лучше – лидера. А ведь прошла всего неделя вашей жизни.

Р.С. Чтобы легче перенести преодоление никотиновой зависимости, можно пройти курс аурикотерапии (стимулирование специальными иглами активных точек ушной раковины), разумеется, только в медицинском учреждении. Это не заменяет собственной мотивации, но помогает существенно.

